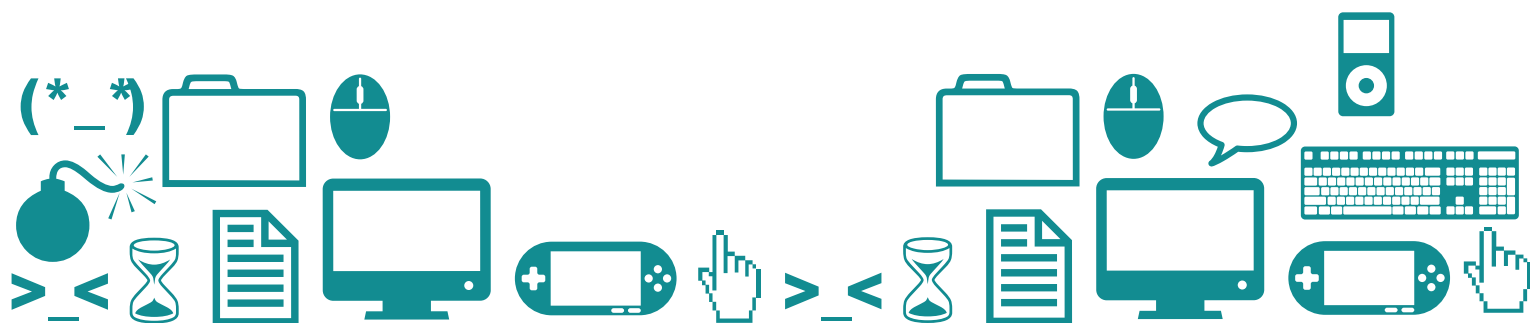


SEXTING

O que é? O termo 'sexting' resulta das palavras 'sex' (sexo) e 'texting' (envio de SMS) e significa a troca de mensagens eróticas com ou sem fotos via telemóvel, chats ou redes sociais. O maior perigo de sexting é que essas fotos ou mensagens acabem espalhadas pela Net ou nas mãos de pessoas erradas!



O fenómeno do *sexting* é especialmente comum entre adolescentes e jovens adultos. Na grande maioria das vezes as imagens ou mensagens íntimas são enviadas no contexto de uma relação de namoro, mas as motivações são diversas:

- › Fornecer uma “prova de amor” pelo envio de fotos eróticas
- › Desejo de afirmar audácia e autoconfiança exibindo o corpo de forma sedutora
- › Solicitação do parceiro(a) para fazê-lo sob chantagem emocional
- › Ser convencido por alguém a fazê-lo durante uma conversa online
- › Envio por vingança de fotos ou mensagens de terceiros
- › Envio por erro (em especial a partir de um telemóvel)

Nem todas as relações são para sempre

Duas pessoas envolvidas num relacionamento sério que trocam fotos ou mensagens eróticas não é uma novidade. O que mudou na era digital é a velocidade com que estas imagens podem ser enviadas e também copiadas e partilhadas em várias plataformas online e, por conseguinte, a probabilidade de se tornarem acessíveis a milhares de pessoas. Uma imagem que saiu das nossas mãos para a web por via de um telemóvel ou de um computador, fica fora do nosso controlo. Quando as relações acabam em conflito, muitas vezes as mensagens e fotografias que eram do foro privado acabam publicadas.

Nudez na Webcam?

Devemos tomar cuidado com a nudez em frente a um computador. Um caso muito comum é alguém convidar uma pessoa para participar numa conversa com webcam e durante essa conversa despir-se e convencer o outro a fazer o mesmo. O que supostamente era uma conversa privada fica gravada. Depois disso o resultado dessa gravação pode ser utilizado para fazer chantagem, para prejudicar a reputação da pessoa visada e/ou para fazer cyberbullying (com efeitos traumáticos para os envolvidos).

Se nos acontecer o que fazer?

Se por vontade própria ou acidentalmente fizeste *sexting* pensa que tens todo o direito de te arrependeres:

- › Deves pedir imediatamente à pessoa a quem enviaste a foto ou mensagem que a apague. Alguém que gosta de ti ou que te respeita irá acatar a tua decisão. Se não for o caso, a pessoa pode e deve ser punida por lei (ao abrigo do art.º192 do código penal que pune a devassa da vida privada)
- › Não esperes muito tempo a reagir, quanto mais rápido o fizeres mais depressa recuperas o

controlo da situação. Pede ajuda a alguém em quem confies, um amigo, um familiar ou ao Centro Internet Segura para que possas receber orientações sobre como agir.

- › Graças aos direitos de imagem, a tua foto não pode ser difundida sem a tua autorização (ou sem a autorização dos teus pais se fores menor). É ilegal. Se tomares conhecimento de que alguém abusivamente publicou fotos tuas sem o teu conhecimento, podes e deves agir legalmente.
- › Utiliza vários motores de busca para encontrar as tuas fotos na Internet. Digita o teu nome e/ou o nome que usas para os teus perfis em redes sociais. Também podes programar os Alertas do Google para fazer este trabalho (uma foto que ainda não está online pode vir a estar).
- › Deves remover as tuas fotos dos lugares onde aparecem. Regra geral as redes sociais possuem botões para denunciar fotos que não cumprem as regras de utilização do serviço. Num website deves contactar os responsáveis pela gestão do mesmo ou os prestadores do serviço de alojamento onde a foto está publicada. Se não resultar de imediato deves avisar a polícia.

Não é o fim do mundo

Se cometeste um erro não é o fim do mundo. É importante que não te isoles e não deixes que uma má prática interfira com as experiências positivas que podes experimentar através da Internet. É preciso, acima de tudo, manter a calma e pensar sobre como minimizar os efeitos desse erro. Pensa em primeiro lugar quem é a pessoa ou organização que te pode ajudar a resolver a situação. É importante que sejas totalmente honesto(a) com as pessoas a quem pedes ajuda. Toda a informação disponível sobre os factos, tal como aconteceram e como te sentes a respeito dos mesmos, é fundamental para melhor te ajudar. Infelizmente, existem algumas ocasiões em que o conteúdo não pode ser removido. Se esse for o caso, o melhor a fazer é criar informação positiva a teu respeito na Internet. Podes comentar notícias, participar em fóruns, criar blogues, criar novas contas em redes sociais (que não tens de usar) com o mesmo nome que aparece associado às fotografias que publicaram a teu respeito. Quanto mais informação positiva houver a teu respeito, mais “enterrada” fica a informação indesejável sobre ti nas listas dos motores de busca.



LINHA AJUDA
internet
segura.pt
808 91 90 90

Linha Alerta
internet
segura.pt
linhaalerta.internetsegura.pt

