



## VICIADO, EU? SÓ NÃO POSSO PASSAR SEM O MEU JOGO...

Muitos jogos, em especial os que permitem viver a experiência de um personagem (que pode ser melhorado pela compra de objetos ou outros artigos), podem desenvolver um comportamento aditivo.

### Faz o teste:

- › gastas tempo a mais com o jogo do que na realização de outras atividades
- › estás sempre focado num jogo, mesmo quando não estás a jogar, e sentes que estás a perder algo por não o fazer
- › gastas dinheiro real para comprar créditos virtuais
- › ficas nervoso e ansioso por não estar a jogar.

Se respondeste sim a tudo, há uma grande probabilidade de estares viciado. Procura falar com alguém sobre isto e pensa que viver o mundo físico também pode ser divertido.

**LINHA AJUDA**

internet  
seguraopt

**808 91 90 90**

**Linha Alerta**

internet  
seguraopt

[linhaalerta.internetsegura.pt](http://linhaalerta.internetsegura.pt)

próprio nome ou semelhante. E não te esqueças de associar uma password forte ao teu perfil de jogo online. Se um jogador te estiver a incomodar ou ameaçar, não entres no mesmo esquema e denuncia o comportamento a quem faz a gestão do jogo. Na mesma medida, não é boa ideia passar do virtual para o real e marcar encontros com pessoas que podem não ser quem dizem ser.

### O MEU PC PASSOU-SE...

Para que o teu dispositivo (PC, consola ou outro) não se passe de vez, confirma que possui uma firewall e um sistema antivírus/antispysware. Podem estar escondidos vírus nos sistemas de ficheiros dos jogos que descarregas da Internet e instalas no PC. Quem quer infetar o nosso dispositivo também pode passar malware através de chats, emails e sistemas de voz associados a um determinado jogo online. Muitas vezes o próprio código do jogo é vulnerável e instalá-lo deixa o nosso computador exposto. Antes de instalar um jogo vale a pena pesquisar na Net se alguém experienciou problemas.

### INTERAÇÕES ARRISCADAS...

Uma grande maioria dos jogos de hoje tem associada uma comunidade online ou a possibilidade de interagir com outros jogadores através de chats, mensagens instantâneas, fóruns, etc. Já sabes que na Internet nem toda a gente é quem diz ser, por isso é melhor não fornecer dados pessoais ou dados sobre a tua família. Podes disfrutar do jogo e da amizade de outros jogadores sem que saibam a tua morada, número de telefone, etc. Há quem se aproveite destas informações para fazer roubo de identidade e usá-la para fins ilícitos. Já agora, cria um nome para a tua personagem virtual que não seja o teu

### MAS NÃO ERA UM JOGO GRATUITO?...

Existem jogos que são associados a assinaturas pagas, mas muitos outros, que são publicitados como gratuitos, sugerem que compres bens virtuais com um custo real pago através de SMS, Paypal ou cartão de crédito. É importante que não te deixes influenciar, mesmo quando tens uma enorme vontade de progredir no jogo e essa parece ser a única maneira. Toma particular atenção às APPs gratuitas que se podem instalar via sistema IOS e Android, já que são onde mais facilmente podes encontrar este tipo de jogos que permitem compras dentro da aplicação. Pode parecer muito barato mas se fizeres as contas, no final do mês pode ser uma grande despesa.

