

Redes Sociais: Comunicar na Nova Geração

As redes sociais tornaram-se parte do nosso dia-a-dia e são talvez a ferramenta mais presente na comunicação entre as diversas comunidades da nossa sociedade. Mas como tirar o melhor partido destas redes?

Conquista a tua privacidade

Num mundo onde toda a gente partilha todos os seus gostos e informações pessoais, monitores uma postura low profile e deixares áreas da tua vida como reservadas, não só te ajuda a estares mais protegido, como te torna numa pessoa mais interessante. Qual é a piada de toda a gente saber tudo sobre ti?

Não te esqueças que hoje em dia podes, na maioria das redes sociais, definir as tuas publicações para serem vistas

apenas por alguns grupos de contactos. Para além disso, podes e deves impedir que pessoas que não fazem parte da tua lista de contactos, tenham acesso a informação tua. Se pretenderes uma "proteção extra" utiliza um nick misturado com o teu nome, de forma a não seres facilmente localizado nas redes sociais. Exemplo: em vez de João Martins, JMartins5.

Acreditas em tudo o que lês?

É cada vez mais frequente a publicação de falsas notícias nas redes sociais. Ouviste falar sobre a tempestade solar que se colocou a planetar numa escuridão profunda? Ou num caramujo de 15 metros encontrado na Inglaterra? Se não as lês... ainda bem. Estavas a perder o teu tempo com uma notícia falsa.

Na realidade, está a dar-se um fenómeno nas redes sociais: vários websites sobrinicos como o Inimigo Público, The Onion, World News Daily Report e outros, estão a ser erradamente utilizados como fontes de artigos credíveis. No entanto o que estes jornais fazem é criar notícias (muitas vezes sem qualquer sentido e apenas com propósitos humorísticos) que são depois publicadas nas redes sociais como notícias reais. É por isso importante manter um espírito crítico quando estás a ler informações nas redes sociais ou até noutras áreas da Web. Sempre que tiveres dúvidas sobre a notícia que estás a ler, pesquisa mais sobre ela através de um motor de busca.

Virus e malware nas redes

Ainda acreditas que é possível mudar a cor do teu Facebook? Ou saberes quem viu o teu perfil? Não te deixes cair em esquemas que servem apenas para contaminar o teu computador. A maior parte destes softwares pode até mudar a cor do teu perfil (no teu computador), mas esta funcionalidade nunca será visível a outros utilizadores e poderás estar a instalar software que vai roubar os teus dados ou impedir o normal funcionamento do teu computador.

São também vários os boatos de vídeos "inéditos", "inacreditáveis", "exclusivos" que envolvem celebridades e/ou notícias chocantes que te podem para instalar uma aplicação de forma a poderes ver o vídeo. Se isto acontecer, não instalas nada. Confirma no motor de busca se a notícia em questão é mesmo verdadeira. O mais provável é ser apenas mais um boato, com direito a malware. Fica atento!

Tens tratado da tua reputação?

Não te esqueças que quando estás a utilizar as redes sociais e fóruns, tudo o que publicas permite aos outros utilizadores criar uma imagem de ti. Esta imagem pode ou não corresponder à realidade, mas os outros não vão pensar muito nisso antes de comecem a tecer críticas sobre ti, sem te conhecerem. Um comentário mais agressivo pode muitas vezes ser o suficiente para alguém pensar que não és uma pessoa amigável. Na realidade, uma ação menos pensada pode colocar em causa a tua reputação online.

É isto não se aplica apenas às tuas publicações de texto. Não te esqueças que uma imagem vale mais que 1000 palavras. Já paraste para pensar sobre o que as tuas fotografias dizem de ti? A partilha de imagens que te coloquem a ti ou a outras pessoas num papel embaraçoso é um dos caminhos para arruinares a tua reputação. Não te esqueças que podes estar a ser visto por pessoas que não te conhecem e que as nossas vidas estão a ser documentadas nestas redes sociais. Sé prudente: pensa sempre duas vezes antes de publicar e não exponhas a tua vida (nem a dos teus amigos e família) nas redes sociais.

Defende-te do cyberbullying

As redes sociais são, por vezes, o palco dos piores casos de Cyberbullying. Estes locais são propícios para este fenómeno, uma vez que permitem a alguém se esconder no anonimato para fazer ameaças ou ridicularizar um utilizador ou grupo de utilizadores.

Pelo facto das redes sociais serem canais de partilha em massa, estes fenómenos têm o condão de se espalharem a uma velocidade muito superior por várias pessoas. A verdade é que uma vítima de Cyberbullying precisa de muita força e apoio para superar um ataque destes. Já agora, sabes como te defender deste problema? Acima de tudo não reajas nem te tentes vingar do teu agressor. Regista todas as informações que puderes sobre o caso e fala com um adulto responsável, para que te possa ajudar a lidar com o problema. Impede que o agressor continue a contactar-te ou a publicar no teu perfil. Lembra-te que se alguma vez observares um caso de bullying deves ajudar a vítima a defender-se e denunciá-lo ao comportamento. Não te esqueças que o podes fazer através da Linha Alerta (<https://linhaalerta.internetsegura.pt>).

LINHA AJUDA
internet
seguraopt
808 91 90 90
Linha Alerta
internet
seguraopt
linhaalerta.internetsegura.pt

