

ADVENTO CIBERSEGURO

Chega ao Natal em segurança!

Com o Advento – o período de quatro semanas que antecede o Natal –, chega a iluminação temática às ruas e a decoração ao interior das casas. Aproxima-se o tempo de reencontro com familiares e amigos e de visitas a feiras de Natal. São muitas as atividades presenciais, mas, mesmo assim, as pessoas passam a maior parte do seu tempo livre na Internet.



CURSO CONSUMIDOR CIBERSEGURO



Fornece ferramentas para fazer compras online de forma clara e segura



A vida online é real e abrange vários campos de atividade, sobretudo para as gerações Z e Alpha. Os jovens não veem a presença na Internet como um complemento a tudo o que acontece em meio físico, mas sim como parte fundamental e indispensável. Também as gerações anteriores, que não são nativos digitais, integram este meio paralelo no seu dia a dia. As atividades de socialização, lazer, procura de informação e de bens são, muitas vezes, mais apelativas através de um ecrã.

O Natal desperta o lado consumidor de cada um e converte as compras online numa das práticas em destaque. Pensamos muito sobre o presente a oferecer, o dia em que poderá chegar, o valor que vamos gastar e qual será a reação ao abrir. Vários momentos que roubam atenção à principal questão: estou seguro/a nesta ação? Na balança de dúvidas e inquietações, o prato da cibersegurança tem de pesar sempre mais!

Mas como sei se um site é seguro? Como posso saber se os meus dados e os dados de acesso ao meu cartão vão ser utilizados por outros? Ou como posso não clicar nos links e anexos que indicam promoções? Os agentes de ameaça fazem tudo parecer real e fidedigno, mas nós, enquanto utilizadores e consumidores, devemos antever o perigo.

- + **Pensa antes de clicares em links ou anexos desconhecidos**
- + **Atualiza o teu antivírus**
- + **Compra em sites com https ou símbolo de cadeado**
- + **Utiliza cartões de crédito temporários**
- + **Desconfia e procura saber mais**

Não te deixes enganar por preços demasiado apelativos! Perante “grandes oportunidades”, a maioria dos consumidores age de forma instintiva e emocional. Os agentes de ameaça

sabem isso e usam táticas que, quase inconscientemente, te levam a decidir rapidamente sem refletir. Desconfia sempre e compara com os valores praticados noutros sites ou no site oficial da marca, porque pode tratar-se de uma tentativa de fraude. Confirma que o site onde estás a comprar inclui **https** no endereço, tem avaliações e informação sobre o vendedor.

A segurança no método de pagamento é fundamental para garantir a tua cibersegurança. A tua informação de pagamento pode ser retida e utilizada por outros. Por isso, opta por pagamento multibanco ou à cobrança, cartões temporários ou carteiras digitais. E nunca dês mais informação do que aquela que é obrigatória! Preenche apenas os campos obrigatórios e salta os opcionais, porque a informação torna-te um alvo mais fácil para abusos ou para crimes, caso a informação seja furtada. **Coloca a tua cibersegurança em primeiro lugar no cesto de compras!**