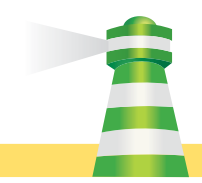
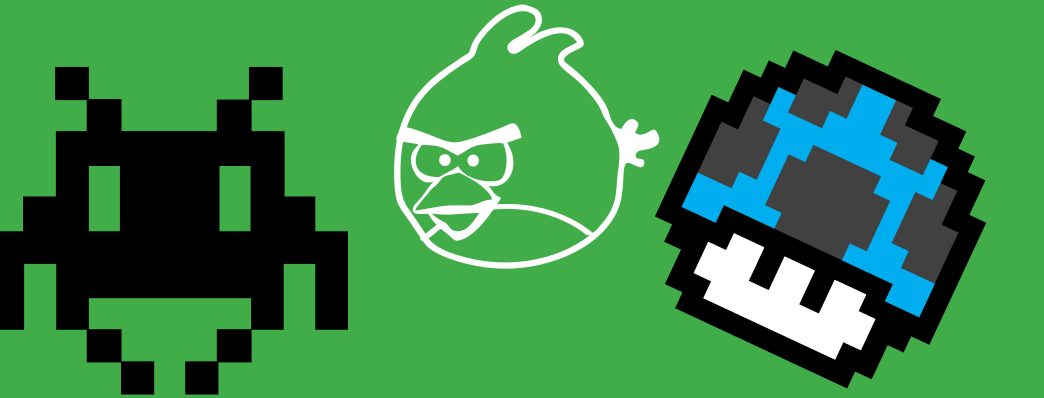


Tens tempo livre antes ou depois de te divertires com os teus amigos, passear com os teus pais, praticar a tua atividade física ou estudar? Nesse caso decides aproveitar o tempo disponível para jogar videojogos online... Ótimo! Diverte-te! Mas nunca te esqueças dos cuidados essenciais que deves ter para jogares em segurança:



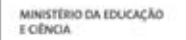
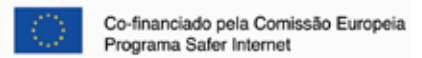
internet
Linha Alerta segurapt

SeguraNet

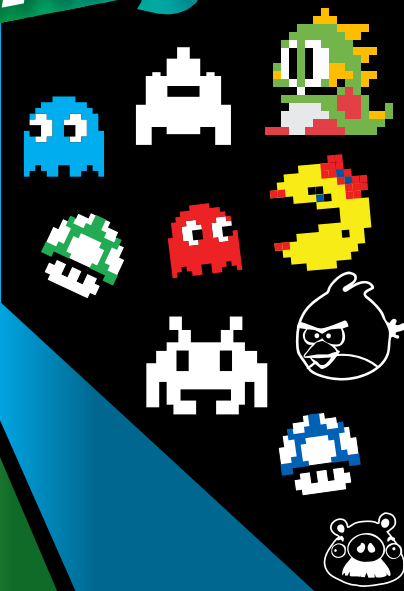


Para mais informações contacta o Centro Internet Segura através de internetsegura@fct.pt

Podes também visitar-nos em:
www.internetsegura.pt
<https://www.facebook.com/internetsegura.pt>
<https://twitter.com/Cispt>
<https://www.youtube.com/user/PTinternetsegura>



**JOGAR ONLINE
EM SEGURANÇA!**



Verifica se o jogo é adequado à tua idade através da sinalética do sistema PEGI. Este sistema europeu informa, através de diferentes ícones colocados na capa do jogo, para que idade é apropriado, assim como se o jogo tem imagens violentas ou coisas que te podem impressionar negativamente.



Ao jogares online confirma que o teu dispositivo (PC, consola, tablet ou telemóvel) está devidamente atualizado e, se possível protegido por um antivírus, firewall e antispymware também atualizados. Desta forma evitas que o sistema possa ser corrompido por alguma interferência causada por software malicioso!

Cria um nome para a tua personagem virtual bastante diferente do teu nome e que não forneça dados sobre ti. Uma boa forma é ser criativo e pensares o que queres que o teu personagem transmita aos outros jogadores!

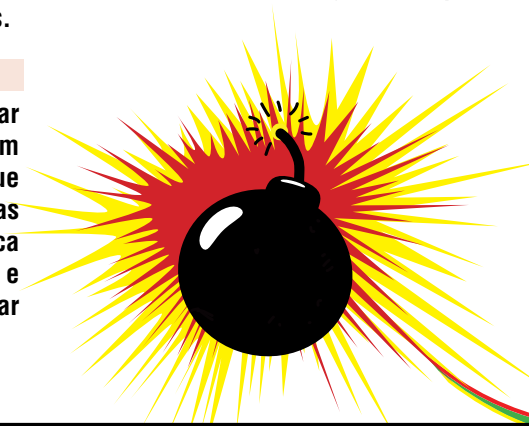
Recorda-te que a segurança do teu perfil no jogo depende da força das tuas palavras-passe. Não utilizes palavras fáceis de adivinhar e procura misturar números, símbolos, letras minúsculas e maiúsculas.

Não forneças dados teus ou da tua família a outros jogadores. Não te esqueças que na Internet nem toda a gente é quem diz ser! Disfruta do jogo e da amizade de outros jogadores sem partilhar a tua morada, contacto, escola, etc.

Mantém os teus amigos virtuais no mundo virtual. No entanto, se estás mesmo interessado em conhecer e achares que não haverá problema, informa os teus pais para que te ajudem a tomar uma decisão. Caso decidas realizar um encontro, escolhe um sítio público e vai acompanhado por um adulto responsável.

Alguns websites e mercados (markets) tornam muito fácil a compra de jogos ou de componentes associados ao jogo. Não te deixes influenciar. Se tiveres interesse em efetuar alguma compra lembra-te de falares previamente com os teus pais.

Se outro jogador te estiver a aborrecer, ou a utilizar linguagem menos própria, alerta-o que está a ter um comportamento incorreto. Caso o utilizador continue a comportar-se desta forma, utiliza as ferramentas do jogo para o bloquear e/ou denunciar. Nunca respondas a provocações de outros jogadores e informa os teus pais para que te ajudem a solucionar a situação.



E ESTES CONSELHOS, JÁ DOMINAS?

Quando jogares faz uma pausa de 30 em 30 minutos. Come qualquer coisa, bebe água e vai à casa de banho. Vais ver que quando retomares estarás muito mais preparado para vencer.



Joga entre 1 a 2 horas por dia, sempre depois de cumprires as tuas obrigações escolares e familiares. Não te esqueças que para além dos jogos, existem muitas coisas divertidas e interessantes para fazeres.



Enquanto jogas, não te positions muito próximo do ecrã de jogo porque te vai impedir de te aperceberes de todas as alterações no ambiente de jogo e pode prejudicar a tua visão.



Posiciona-te corretamente na cadeira enquanto jogas. Vais ver que vais ter movimentos mais rápidos!

Se estiveres a jogar em pé e necessitares de te movimentar, afasta primeiro os objetos que estão ao teu redor. Não queres partir a jarra preferida da tua mãe, pois não?!



A última sugestão: Convida a tua família para jogar contigo. Vais ver que, mesmo que comecem por resistir, se vão transformar em frente dos teus olhos. A verdade é que todas as mães escondem dentro de si uma Lara Croft e qualquer pai pode ser um Super Mario, mas vais ter que lhes dar algumas hipóteses até que mostrem o seu verdadeiro potencial. Vão juntos e vençam qualquer batalha!

