



**Dia da  
Internet  
Mais  
Segura 2018** | terça-feira  
6 fevereiro

Cria e partilha com responsabilidade:  
Uma Internet melhor começa contigo.

[www.saferinternetday.org](http://www.saferinternetday.org)



## Press-Kit

Dia da Internet Mais Segura  
*“10 anos do Centro Internet Segura”*



## NOTA DE IMPRENSA

### Portugal assinala o Dia da Internet Mais Segura Centro Internet Segura celebra 10.º aniversário

No dia **6 de fevereiro**, mais de 130 países comemoram o **Dia da Internet Mais Segura**, sob o mote ‘Cria e partilha com responsabilidade: uma melhor Internet começa contigo’. Em **Portugal**, o dia será assinalado com um **evento** aberto ao público, **em Braga**, que irá celebrar também os **10 anos de atividade do Centro Internet Segura**.

O evento irá reunir diferentes especialistas, atores sociais e os parceiros do **Consórcio do Centro Internet Segura (CIS)**, que é **coordenado pela FCT – Fundação para a Ciência e a Tecnologia**. Será abordado o trabalho realizado pelo Centro na ótica da prevenção, sensibilização e aconselhamento, mas também na resolução de problemas/questões apresentadas pelos cidadãos. O CIS entrou em funcionamento em janeiro de 2007 e dispõe de duas linhas de atendimento: a Linha Internet Segura e a Linha Alerta. Esta última também contactável através de um formulário *on-line*.

Outros tópicos em debate serão o impacto do acesso ao mundo digital em todo lado, com a disponibilização de ligações *wifi* em diferentes pontos e espaços; de que forma podemos contribuir para uma melhor Internet e para uma utilização e partilha responsável; onde ficam guardados os nossos dados; ou qual o impacto das Apps de *gaming* ou *dating* nas nossas relações?

O evento decorre entre as 9h30 e 13h00 no Instituto de Educação da Universidade do Minho, Campus de Gualter. A parte da tarde tem lugar pelas 14h15, no auditório do IPDJ, em Braga, e será dirigida aos mais jovens, contando com a participação do comediante Guilherme Geirinhas e com a apresentação da peça de teatro “ID, A tua Marca na NET 2.0” a cargo dos atores, Pedro Górgia, Alexandre da Silva e Tiago Aldeia.

No âmbito das comemorações, decorreu ainda um passatempo destinado a todos os jovens, entre os 13 e os 30 anos, que consistiu na criação de fotografias originais com o cartaz da Linha Internet Segura “Aceita o Desafio!”. Os vencedores serão anunciados durante a tarde no evento, dia 6 de fevereiro.

O evento é organizado pelo Consórcio do CIS, que integra a FCT, a DGE - Direção Geral da Educação do Ministério da Educação, o IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude, a Fundação PT e a Microsoft Portugal e conta com o apoio do DNS.pt

Mais informações e inscrições em [www.internetsegura.pt](http://www.internetsegura.pt)

#### Gabinete de Comunicação da FCT

Renata Ramalho

T. +351 965 007 727 | +351 213 911 506

renata.ramalho@fct.pt | [gabcom@fct.pt](mailto:gabcom@fct.pt)

## DIA DA INTERNET MAIS SEGURA 2018

No dia 6 de fevereiro, Portugal, através do Consórcio do Centro Internet Segura, assinala o Dia da Internet Mais Segura, que é comemorado em mais de 130 países. Este dia começou a ser assinalado em 2004 em 13 países europeus e na Austrália. A efeméride é um momento informativo e uma oportunidade para *networking* e partilha de boas práticas na rede, bem como para fornecer ferramentas, recursos e conselhos que promovam uma utilização responsável da Internet e ajudem a prevenir os riscos da sua utilização.

### Histórico

O projeto ‘EU SafeBorders’ desenvolveu a iniciativa ‘Safer Internet Day’, em 2004, que foi posteriormente adotada pela rede Insafe, a Rede de Cooperação Europeia dos Centros Internet Segura. Desde então, o Dia da Internet Mais Segura tem crescido para além da sua zona geográfica tradicional e, neste momento, é comemorado por mais de 130 países em todo o mundo, envolvendo vários continentes.

Em **2015**, o Centro Internet Segura (CIS) colaborou com **mais de 200 parceiros** nacionais nas celebrações para este dia, envolvendo **mais de 185.000 pessoas em ações presenciais**, com foco nos Centros de Inclusão Digitais, Bibliotecas Escolares e Bibliotecas Públicas. Para estas sessões, a FCT contribuiu com mais de 85.000 cópias de recursos como brochuras, flyers e booklets, também disponíveis *on-line*. Nesse ano, a FCT lançou a aplicação móvel do CIS, com um glossário de riscos e uma ligação direta para a Linha Internet Segura e a Linha Alerta.

Em 2016, o CIS desenvolveu um Seminário no Fórum Picoas, em Lisboa para celebrar a efeméride europeia. Para garantir a inclusão de todo o público-alvo do projeto, o momento da manhã foi dirigido a professores, formadores, indústria e técnicos de ação social, e a tarde destinou-se a crianças e jovens. Todo o evento foi transmitido em *streaming*. O evento está disponível em: <https://educast.fcn.pt/vod/channels/i269ang0o>

Em 2017, Portugal registou **mais de 217.000 participantes em cerca de 8.500 escolas**, abrangidos por ações de sensibilização desenvolvidas em **colaboração com mais de 200 parceiros nacionais**. À semelhança do ano anterior, o CIS desenvolveu um Seminário para celebrar a efeméride com o tema “Marca a Diferença: Unidos por uma Internet Melhor”, que abrangeu mais de 200 participantes. Nesse mesmo dia, a SeguraNet promoveu uma videoconferência com a mesma temática e com suporte a Língua Gestual Portuguesa para a visualização e discussão do Recurso “Net com Consciência”, abrangendo **mais de 3.300 cidadãos**, maioritariamente jovens alunos.

## PROGRAMA DO SEMINÁRIO SESSÃO DA MANHÃ

Auditório do Instituto de Educação da Universidade do Minho, Campus de Gualter, Braga

- 09h30 – 10h00**      **Receção dos Participantes**
- 10h00 – 10h15**      **Boas Vindas**  
> José Augusto Pacheco – Presidente do Instituto de Educação da Universidade do Minho  
> Maria João Horta – Subdiretora-Geral da Direção-Geral da Educação  
> João Nuno Ferreira - Diretor da Unidade da Computação Científica Nacional da Fundação para a Ciência e a Tecnologia
- 10h15 – 11h15**      **Painel 1: “Apps: do Gaming ao Dating”**  
**Moderador:** Marco Cerruti – Microsoft Portugal  
**Oradores:**  
> João Faria – PIN – Progresso Infantil  
> Luís Saldanha – Movimento contra o Discurso de Ódio/Cruz Vermelha Portuguesa  
> Maria João Andrade – Associação *Grinding Mind*  
> Marta Mendes – Associação Portuguesa do Apoio à Vítima  
> Teresa Sofia Castro – Universidade Nova de Lisboa
- 11h15 – 11h30**      **Coffee Break**
- 11h30 – 12h30**      **Painel 2: “Onde param os meus dados...?”**  
**Moderador:** Marco Cerruti – Microsoft Portugal  
**Oradores:**  
> André Mestre – Microsoft Portugal  
> João Nuno Ferreira – FCT | Unidade FCCN  
> Luis Filipe Antunes - Centro de Privacidade e Cibersegurança da UP  
> Pedro Gonçalves – Fundação Portugal Telecom  
> Tito Morais – Miúdos Seguros na Net
- 12h30 – 13h00**      **Encerramento: Vídeo alusivo aos 10 anos do Projeto**  
> Balanço dos 10 anos do projeto Centro Internet Segura, a cargo dos representantes das entidades do Consórcio

## PROGRAMA DO SEMINÁRIO SESSÃO DA TARDE

Auditório do Instituto Português do Desporto e da Juventude, Braga

- 14h15 – 14h30**            **Receção dos Participantes e *Booth* Fotográfico**
- 14h30 – 14h50**            **Momento “Quebra-Gelo” Humorístico**  
**Humorista:** Guilherme Geirinhas
- 14h50 – 16h00**            **Painel: “Fala-me da NET!”**  
**Moderador:** Tiago Belim – Mais Educativa  
**Oradores:**  
> Ana Catarina Ribeiro – *Youtuber* “Ohwana”  
> Guilherme Geirinhas – Humorista e *Youtuber*  
> Mariana Almeida – Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor  
> Maria João Andrade – Associação *Grinding Mind*  
> Representante do Movimento contra o Discurso de Ódio (a confirmar)
- 16h00 – 16h15**            **Entrega de prémios do Passatempo SID 2018**
- 16h15 – 16h30**            **Coffee Break e *Booth* Fotográfico**
- 16h30 – 17h30**            **Peça de Teatro: “ID, a tua Marca na NET 2.0”**  
**Atores:**  
> Alexandre da Silva  
> Pedro Górgia  
> Tiago Aldeia
- 17h30 – 18h00**            ***Booth* Fotográfico com Atores da Peça de Teatro**

## 10 ANOS CENTRO INTERNET SEGURA

### Histórico

A Comissão Europeia lançou em 1999 o Programa *Safer Internet*, a que se seguiu em 2005 o programa *Safer Internet Plus*. No âmbito do Programa *Safer Internet*, a Direção Geral de Inovação e Desenvolvimento Curricular (DGIDC) desenvolveu, em 2004, o projeto SeguraNet, com o objetivo de promover a utilização segura da Internet pelos alunos inseridos no sistema de ensino em Portugal e contribuir para a concretização da orientação estratégica “Assegurar a Segurança e a Privacidade no Uso da Internet”, presente no programa de ação LigarPortugal, adotado pelo Governo em Julho de 2005.

Em 2006, Portugal participou no Programa *Safer Internet*, através de um consórcio representado pela DGIDC, que geria o Centro de Sensibilização; pela Fundação para a Computação Científica Nacional (FCCN), que geria a Linha de Denúncia de Conteúdos Ilegais; pela Microsoft enquanto parceira da Indústria; e pela então UMIC – Agência para a Sociedade do Conhecimento, I.P., enquanto entidade coordenadora. A candidatura foi aceite e o Centro Internet Segura (CIS) inicia atividade a 1 de Janeiro de 2007.

Para acompanhar as congéneres europeias, que estavam a implementar *Helplines* específicas de apoio e esclarecimento à população, em 2011, o Consórcio convidou a Fundação para a Divulgação das Tecnologias de Informação para ser parceiro e responsável pela gestão da Linha Ajuda.

Atualmente, o CIS é da responsabilidade de um Consórcio coordenado pela FCT, e que integra a DGE - Direção Geral da Educação do Ministério da Educação, o IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude, a Fundação PT e a Microsoft Portugal. Apresenta **quatro serviços: um centro de sensibilização dirigido ao público em geral ([www.Internetsegura.pt](http://www.Internetsegura.pt)) e outro específico para a comunidade escolar ([www.seguranet.pt](http://www.seguranet.pt)), uma Linha Internet Segura e uma Linha Alerta.**

### Objetivos Estratégicos

- 1 - Combate a conteúdos ilegais;
- 2 - Minimização dos efeitos de conteúdos ilegais e lesivos nos cidadãos;
- 3 - Promoção de uma utilização segura da Internet;
- 4 - Consciencialização da sociedade para os riscos associados à utilização da Internet.

### Objetivos Operacionais

- 1 - Criação de um Conselho de Acompanhamento, constituído por personalidades e entidades relevantes;
- 2 - Criação de um serviço *on-line* para denúncia de conteúdos ilegais;
- 3 - Disponibilização de informação sobre os perigos associados à utilização da Internet considerando diferentes públicos-alvo e suportes comunicacionais;
- 4 - Disponibilização de conteúdos informativos, formativos e interativos relevantes para a utilização segura da Internet;
- 5 - Promoção do envolvimento do sector privado em ações que promovam a utilização da Internet em Segurança.

O Centro Internet Segura tem também uma missão internacional ao cooperar com duas organizações internacionais: a [Insafe](http://www.in-safe.org) e a [Inhope](http://www.inhope.org).

### Parcerias que constituem o CIS

O CIS tem como missão esclarecer os cidadãos sobre o uso responsável e seguro das tecnologias em linha, apoiando-os na tomada de decisões informadas. São várias as entidades que colaboram ativamente no Conselho de acompanhamento do CIS, tais como: ANACOM, ANETIE, APAV, APRITEL, Casa dos Bits, CIES,

CNPDCJ, CNPD, DNS.pt, EUKIDSONLINE, Google, IAC, PJ, Programa Escolh@s, RBE e a Comissão Nacional da UNESCO, de acordo com as suas áreas de intervenção, numa lógica de parceria e de partilha de recursos.

As atividades desenvolvidas estão associadas à temática da utilização segura e consciente da Internet junto de públicos-alvo diferentes, mas com particular incidência na comunidade escolar e na população sénior através de ações de sensibilização e de formação e promoção de debate, desenvolvimento de iniciativas relacionadas com a literacia digital e participação ativa na Rede Europeia Insafe.

O CIS dinamiza também o *site* do projeto (<https://www.Internetsegura.pt>) e as suas redes sociais, promovendo um contato mais direto e atualizado com o seu público-alvo.

Algumas das iniciativas mais atuais são a parceria com a Casa Pia de Lisboa, para a promoção de ações de sensibilização para as diferentes respostas sociais; Web série “Net com consciência”; produção de episódios sobre utilização segura da Internet para a série de desenhos animados as “histórias do Lucas”, do espaço Zig Zag da RTP2; e mais recentemente uma parceria com a rádio *on-line* Zig Zag, da Antena 1. A nível europeu e com a colaboração do Centro Internet Segura do Luxemburgo (<https://www.bee-secure.lu/>), está planeado levar a peça de teatro “ID, A tua Marca na NET 2.0” à comunidade portuguesa juvenil residente nesse país.

#### **Principais ações realizadas pela FCT**

Enquanto entidade coordenadora do projeto CIS, a FCT centrou-se, inicialmente, na sustentabilidade através da candidatura a linhas de financiamento europeu, e no diagnóstico da situação da utilização da Internet segura através da colaboração com o Projeto Europeu ‘EU Kids Online’, entre outros;

Em 2012, houve um *branding* do Projeto e surgiu a mascote INES – Internet Navegável em Segurança - uma simpática e amigável ciborgue que presta apoio e esclarecimentos sobre a utilização segura e consciente da Internet para todos;

Em 2013, a FCT focou-se na presença *on-line* nas Redes Sociais, nomeadamente no Facebook, com a publicação de dicas úteis que contribuíam para a utilização mais informada, consciente e segura da Internet;

Em 2014, o website [www.Internetsegura.pt](http://www.Internetsegura.pt), onde é possível consultar desde artigos e relatórios a recursos sobre as tendências atuais, foi reestruturado para se tornar mais apelativo e fácil de navegar;

Em 2015, para dar resposta às solicitações, o CIS redirecionou a sua intervenção no terreno através de sessões de sensibilização dirigidas a públicos mais excluídos, nomeadamente Comissões de Proteção de Crianças e Jovens e Casa Pia de Lisboa, entre outros;

Simultaneamente, através do IPDJ, o projeto assegurou a sua presença em eventos de larga escala como a Qualifica, Futuralia, Lisbon Games Week e eventos de verão;

Nos últimos anos, a FCT tem desenvolvido iniciativas com diversas entidades, nomeadamente:

- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa;
- Comissão Nacional da Unesco;
- Câmaras Municipais (ex.: Cascais e Lisboa);
- Colégios;
- Tecido empresarial;
- Associação da Defesa do Consumidor;

- Forças policiais – GNR – disponibilização de recursos em suporte papel para distribuição massiva nas ações de sensibilização que a GRN realiza durante Fevereiro – Mês da Internet mais Segura – pelo país;
- Mês de Prevenção dos Maus Trastos Infantis;
- Academia Militar e Universidade do Minho;
- Associação Portuguesa de Apoio à Vítima.

#### **Principais solicitações dirigidas ao CIS**

1. Agendamento de Sessões de Sensibilização;
2. Pedidos de Esclarecimento, que são redirecionados para a Linha Internet Segura;
3. Denúncias de Conteúdos *on-line* que, caso sejam considerados ilegais, são remetidos para a Linha Alerta;
4. Desenvolvimento, Produção e Envio de Recursos;
5. Formação e dinamização de parcerias;
6. Elaboração de pareceres.

#### **Temáticas abrangidas pelo CIS**

- Questões técnicas (instalação de antivírus, passwords, atualizar o sistema, ...);
- Relacionamentos *on-line* (*sexting*, *grooming*, *revenge porn*...);
- *Gaming* (adequabilidade dos jogos, riscos associados às plataformas e tipologias de jogos *on-line*, compras nas aplicações);
- Adição *on-line*;
- *Cyberbullying* – Prevenção e atuação;
- Internet das Coisas e a Internet dos brinquedos;

Considerando a rápida evolução tecnológica, o CIS planeia desenvolver conteúdos onde irá incluir temas como:

- *Fake News* (algoritmos, *bubble sort*, *echo chambers*);
- Inteligência artificial;
- Realidade virtual e aumentada.



## LINHA ALERTA

### Objetivo

O âmbito da Linha Alerta contempla a denúncia de três tipos de conteúdo ilegal: Material de Abuso Sexual de Menores - (CSAM – Children Sexual Abuse Material), Apologia à Violência e Apologia ao Racismo.

### Histórico

Nos últimos 10 anos, é notável a evolução do trabalho desempenhado pela Linha Alerta, nomeadamente no aumento da capacidade de classificação de conteúdos ilegais na Internet. As formações técnicas em entidades de referência como a Interpol, bem como a relação próxima com entidades congéneres, nomeadamente em Espanha e França, têm contribuído para a partilha de boas práticas e conhecimentos nesta área.

A cooperação entre as várias Linhas Alertas ou *Hotlines* a nível internacional tem sido fortemente reforçada, através de reuniões anuais e da partilha de uma plataforma comum a todas as *Hotlines*, no registo de material de abuso sexual infantil. A associação INHOPE, à qual a Linha Alerta pertence, conta já com 49 membros.

A melhoria do trabalho desenvolvido, o reforço da cooperação entre as *Hotlines*, bem como a colaboração com os Provedores de Serviços de Internet Nacionais (ISPs), têm contribuído também para a rápida remoção de conteúdos CSAM ou nos quais seja evidente a apologia ao racismo e à violência.

### Dados

> Desde o início da operação desta Linha, em setembro de 2007, **foram recebidas cerca de 19.700 denúncias, das quais, 2.800 casos (14%) foram validados.**

> Em **termos anuais, a variação do número de denúncias oscila entre um mínimo de 1.000 e um máximo a rondar as 2.700** (verificado em 2009), sendo que o **material de abuso sexual de menores representou 99% das denúncias validadas** – e, como tal, reportadas às autoridades de investigação criminal.

> A **partilha na plataforma da INHOPE ocorreu em cerca de 78% dos casos validados** - esta partilha ocorre quando se detetam materiais de conteúdo de abuso sexual de menores alojados em países com uma Linha Alerta que colabora para a plataforma INHOPE.

> **Cerca de 200 notificações foram também enviadas a Provedores de Serviços de Internet (ISPs) nacionais**, devido a terem sido identificados conteúdos alojados em território nacional. Nos últimos anos, estes casos de alojamento em Portugal têm sido raros.

## LINHA INTERNET SEGURA

### Objetivo

A Linha Internet Segura presta apoio e esclarecimentos aos cidadãos portugueses de forma totalmente anónima e confidencial, com o objetivo de contribuir para uma cultura de uso mais consciente, responsável e informado da Internet e das Tecnologias de Informação.

### Uma Linha – Um Desafio

A Linha Internet Segura é a Linha que, através de *e-mail* ou telefone, e de forma totalmente confidencial, dá resposta às questões relacionadas com o uso Seguro da Internet. Um dos grandes desafios para o futuro será a Linha Internet Segura receber cada vez mais contactos com a Pergunta “O que posso fazer para estar mais Seguro”?

Nos últimos 2 anos, o principal desafio tem sido a constante procura de informação para dar resposta às diferentes tipologias de questões, que surgem com o crescimento e expansão tecnológica. Quem procura a Linha Internet Segura já não pretende apenas saber como redefinir uma *password* ou se deve ou não criar uma conta de Facebook para um filho menor. A Linha Internet Segura é procurada por pais, professores e jovens para dar resposta a questões que vão desde o simples detalhe técnico a questões que envolvem o foro íntimo ou mesmo a invasão da vida privada.

Atualmente, há quem procure a Linha Internet Segura para saber se todos os passos que deu, desde que identificou uma situação de Cyberbullying (por exemplo), foram os mais corretos.

### Perfil de Utilizadores da Linha

O perfil da pessoa que contacta a Linha Internet Segura é na maioria dos casos um adulto (41,27%), do sexo feminino (61,9%) e procura informação de teor técnico (33%). Esta caracterização corresponde ao perfil dos utilizadores que contactaram a Linha Internet Segura entre 2015 e 2017.

Nos últimos 3 anos de atividade os principais motivos que levaram as pessoas a procurar a **Linha Internet Segura** são, por ordem de relevância:

- Procura de Informação (especificamente sobre uma matéria, por exemplo, Facebook), pedido de informação técnica ou pedido de informação de carácter mais genérico;
- Privacidade e Abuso
- Reputação *On-line*

Nas outras tipologias de resposta possível, como assédio sexual, aliciamento, entre outras, o número de casos não é representativo, embora estas temáticas constituam áreas de preocupação da sociedade em geral.

## **10 ANOS, 10 DICAS DO CENTRO INTERNET SEGURA**

O Centro Internet Segura partilha um *best-off* com 10 dicas para melhorar a sua experiência *on-line*:

1. Ao aceder a um computador ou outro equipamento, antes de utilizar qualquer serviço *on-line*, garanta que todos os softwares estão atualizados e que o dispositivo está protegido contra *malware*, e de que dispõe uma *firewall*;
2. Ao obter “gratuitamente” um software pirateado, repense a opção, pois estas versões não autorizadas podem conter código malicioso, que pode alterar a sua experiência digital com a introdução de publicidade não solicitada, reduzir a velocidade do dispositivo ou até recolher informações sensíveis, nomeadamente dados pessoais e *passwords*;
3. Está a utilizar um navegador? Reveja todas as extensões instaladas. Se não as reconhecer, elimine-as, visto que fazem a recolha de dados relativos à sua utilização. Aconselhamos, ainda, que garanta que tem extensões para bloquear *pop-ups* e publicidades (esta última é reconhecida por *AdBlock*);
4. Está numa rede social? Repense as publicações, se são relevantes, qual o seu possível impacto e se a informação é fidedigna. Não esquecer a constante presença de *Fake News* e Pós-Verdades, onde facilmente informações descontextualizadas ganham sentidos diferentes dos originais. Garanta que o que vai publicar tem sentido, mesmo quando retirado do contexto;
5. Está a registar dados pessoais ou vai fazer uma compra *on-line*? Garanta que os *sites* utilizados para o efeito são fidedignos. Procure o *https* antes do endereço da página e opte por pagamentos através de Paypal ou de MB Net;
6. Está a partilhar uma fotografia sua com alguém? A partir do momento em que seja partilhada, perde-se o controlo sob a mesma. Além disso, não esquecer que se autorizou o *back-up* de fotografias através de serviços *cloud*, as fotografias que estão no seu telemóvel serão, por defeito, enviadas para a Internet e que podem lá permanecer, mesmo quando as eliminar do seu telemóvel;
7. Está a utilizar dinheiro real para obter itens num jogo ou aplicação? Faça escolhas conscientes e opte por fazer uma utilização equilibrada deste tipo de aplicações, não só a nível financeiro como a nível da gestão do seu tempo. Assegure o equilíbrio do tempo entre o divertimento *on-line* e o convívio com os seus familiares e amigos e outros compromissos;
8. Tem filhos (ou sobrinhos, netos, primos, etc.)? O receio da utilização da tecnologia pelos mais novos está muito presente. A boa comunicação é fundamental para uma utilização adequada da Internet pelos menores, bem como para garantir a partilha de alguma situação desconfortável. Esteja presente e faça um acompanhamento próximo da utilização que as crianças e jovens fazem da tecnologia – ambas as partes irão certamente usufruir desta sinergia;
9. Deparou-se com conteúdos ilegais, como Materiais de Abuso Sexual de Menores, Apologia à Violência e Apologia ao Racismo? Estes conteúdos devem ser denunciados de forma tão rápida quanto possível, de modo a reduzir o seu impacto negativo na sociedade. Para denunciar, basta copiar o *link* para o formulário disponível na página da Linha Alerta: <https://linhaalerta.Internetsegura.pt>;
10. É natural que surjam várias questões e dúvidas à medida que utiliza as TIC e explora novos serviços e plataformas *on-line*. Nesse caso, deve contactar a Linha Internet Segura através do número 800 21 90 90 ou do e-mail [linhaInternetsegura@Internetsegura.pt](mailto:linhaInternetsegura@Internetsegura.pt) para obter indicações para uma experiência mais segura e consciente *on-line*. Partilhe este número. E lembre-se de que uma Melhor Internet começa Consigo!