

Workshop Net_Telling

Qual é a tua **estória** com a net?

O Centro Internet Segura está a desenvolver em colaboração com o IPDJ (Instituto Português do Desporto e da Juventude) o workshop “Net_Telling”, que tem por objetivo utilizar as “estórias” pessoais de cada um dos participantes para trabalhar temas ligados à atual cultura digital juvenil.

O *storytelling* é uma técnica utilizada por atores, para contar *estórias* na primeira pessoa e permitir a partilha e a divulgação de experiências reais. Sabemos que, por vezes, metodologias novas com as quais não estamos familiarizados podem ser desafiantes. Por isso mesmo, fomos saber mais junto dos autores desta iniciativa Pedro Górgia (ator) e Fátima Freitas (socióloga, formadora e escritora).

Quais são as vantagens de participar neste workshop?



Pedro Górgia e Fátima Freitas:

Para além da componente lúdica, da possibilidade de se conhecerem novas pessoas num ambiente saudável e dinâmico, existe ainda um trabalho que possibilitará a aquisição de uma série de ferramentas preciosas

a serem aplicadas não só a nível profissional, como também na nossa atitude e relação diária com os outros. Estas ferramentas podem ser replicáveis

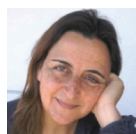


em diferentes ambientes: profissional, escolar, familiar, círculo de amigos,...

Quais são as competências que os participantes podem trabalhar e desenvolver no contexto deste workshop?



Pedro Górgia: São imensas! Podemos falar mais diretamente em competências no âmbito da oralidade, do estar à vontade em público ou da estruturação de ideias, mas também ao nível da capacidade de ouvir e respeitar o outro.



Fátima Freitas: Sem dúvida, podemos desenvolver competências relacionais e assertivas: se uma história de vida reúne mil e muitas *estórias*, é pertinente segurar as pequenas âncoras em torno das quais giram as nossas referências emocionais e valorizarmos enquanto expressões da nossa singularidade a identidade em contextos públicos e sociais.

TESTEMUNHOS

Para garantir que tens toda a informação de que precisas para te juntares a nós nesta iniciativa, pedimos o testemunho de algumas pessoas que participaram no “Self-telling”, um workshop similar.

“Quando me inscrevi na formação de “Selftelling”, procurava técnicas e receitas. E talvez uma partilha com pessoas que nunca tinha visto. (...). Somos todos feitos de histórias e, por isso, são tão importantes. (...) A mestria da Fátima e do Pedro permitiu valorizar os retalhos de que somos feitos, juntar peças e ver a beleza nas curvas do nosso caminho”. **Joana M.**

“Uma aprendizagem inesquecível sobre como dar voz às várias camadas da nossa memória e como marcar as memórias de quem nos escuta. O que me trouxe: um olhar e escuta atenta aos pequenos detalhes da vida. Permitiu-me também aplicar os conceitos no meu trabalho, que exige compreensão e escuta das histórias de vida pessoais”. **Janete M.**

“O curso deu-me técnica, fez-nos praticar de forma muito construtiva, obter feedback dos orientadores e dos colegas. Saber como a história é percebida ajuda-nos muito. Depois deste curso, todo o processo de comunicação verbal ficou diferente. (...) Desde a brincadeira das histórias, ao meu dia a dia profissional, comunicar de forma mais clara e interessante tornou-se um exercício permanente”. **Pedro B.**

“No exercício da minha atividade profissional, reconheço a importância do storytelling, na medida em que as histórias (...) podem potenciar a autoconsciência e o desenvolvimento pessoal”. **Angela G.**

Queremos fazer isto contigo! Participa, estamos à tua espera.

NET_TELLING

A quem se destina?

A todas as pessoas a partir dos 16 anos.

Onde é que vai realizar?

No Centro de Juventude de Lisboa, na Rua de Moscavide, no Parque das Nações.

Quando se realiza?

25 de setembro, 2, 9, 16 e 23 de outubro de 2019 entre as 16h e as 19h.

As melhores “estórias” participam no ensaio geral no dia 29 de outubro e na apresentação final no dia 30 de outubro.

Em quantas sessões?

5 sessões com a duração de 2,5 horas, uma vez por semana.

Como te podes inscrever?

As inscrições estão abertas até ao dia 18 de setembro, através do formulário disponível no nosso site e em <http://bit.do/nettelling>.

Toda a informação sobre este workshop está disponível no site do Centro Internet Segura:

<https://www.internetsegura.pt/noticias/workshop-nettelling-esperamos-por-ti>