

Sexting

QUAIS OS CUIDADOS A ADOTAR?

O Centro Internet Segura (CIS) tem no prelo o seu último recurso: “SEXTING”, que será publicado brevemente. O principal *target* deste recurso são jovens de qualquer idade e tem por objetivo sensibilizar para a prática de *sexting*, oferecendo dicas sobre como agir e que cuidados deves adotar para garantir que as partilhas realizadas nesse contexto são feitas de forma segura e responsável.

Sexting é o ato de partilha de conteúdos de cariz erótico e/ou sexual, através de um meio eletrónico, geralmente um *smartphone*. A esta temática está associada o envio de *nudes*: que são imagens que exibem um corpo despidido, podendo ou não serem exibidas zonas genitais de forma explícita. Este novo recurso do CIS, adaptado do guia alemão elaborado pela KlickSafe, de, oferece conselhos práticos e podes vir a encontra-lo quer em sala de aula, quer em sala de formação ou em contextos de aprendizagem menos formais.

O guia está organizado em diferentes secções e inclui temas que têm por objetivo facilitar a tua compreensão sobre o que é o *sexting*, como viver com e no contexto das redes sociais e qual é o fascínio do WhatsApp e do Snapchat, ao mesmo tempo que te dá uma visão geral dos serviços que oferecem. Aborda, também, os riscos que podem estar associados a esta prática e o que deves fazer para garantir que, se optares por partilhar conteúdos, o fazes em segurança.

Queremos partilhar contigo, em primeira mão, algumas dicas práticas que deves ter em atenção na autoimagem física digital, e que poderás encontrar neste novo recurso:

1. Direitos de imagem Pede autorização antes de publicar fotografias que também mostrem outras pessoas. Respeita os direitos dos outros. Todos têm direito a controlar a sua própria imagem. Tem também cuidado ao identificares outras pessoas nas fotografias!

2. Proteção de dados Não forneças demasiada informação privada ao público. Nem todos precisam de saber que acabaste a relação com o teu grande amor. E não deves, nunca, publicar os teus dados

pessoais, como por exemplo número de telemóvel, etc.

3. Privacidade Quem publica ou envia fotografias íntimas, por exemplo, *nudes*, está a colocar-se numa posição de grande vulnerabilidade.

4. Justiça Os comentários de ódio e o *bullying* não são aceites nas redes sociais! É importante saber respeitar as opiniões dos outros nas discussões no mundo digital!

5. Autenticidade Os filtros são ótimos, mas destroem a autenticidade. Por vezes, a realidade é melhor do que uma meia-verdade digitalmente melhorada porque quase ninguém tem um aspeto tão perfeito na vida real como no das fotografias -

nem mesmo as celebridades! Encontra alternativas aos filtros (por exemplo, excelentes condições de iluminação; ao tirar uma fotografia, experimenta diferentes perspetivas).

6. Regra geral: Be yourSelfie Pensa em quem és e no que queres ser - e baseia a tua autoimagem física digital nessas ideias. Reflete sobre o que os futuros empregadores vão pensar ao ver os teus perfis na Internet.

Esperamos que tenhas ficado com curiosidade em saber mais sobre este tema e de conhecer em detalhe o guia e as dicas que poderás encontrar ao longo de todo o recurso. Estejam atentos à publicação deste novo recurso em www.internetsegura.pt!

