



És uma vítima? Pede **Ajuda** e **Denuncia!** Estamos aqui para te apoiar.



Se alguém te ameaçar que vai partilhar conteúdos íntimos teus, caso não envies mais conteúdos ou dinheiro: **#DizNÃO!**

Não partilhes mais nada e não faças pagamentos! Se pagaste e o levantamento já foi realizado, regista onde foi efetuado o mesmo. Caso contrário, cancela o pagamento logo que possível! Muitas vítimas pagam e continuam a receber exigências e, em alguns casos, mesmo depois de cumpridas todas as exigências, os conteúdos acabam partilhados.



Procura ajuda. Não enfrentes este problema sozin@. Fala com os teus familiares e amigos mais próximos e/ou com uma linha de apoio como a [Linha Internet Segura \(800 21 90 90\)](#).



Conserva provas e não apagues nada. Guarda as mensagens trocadas, incluindo as fotografias e vídeos enviados. Tira capturas de ecrã de todas as comunicações feitas. Aponta todos os detalhes que consigas, como a informação do perfil do agressor (nome de utilizador, URLs), os sites de pagamento sugeridos para o envio do dinheiro, entre outros...



Interrompe a comunicação e bloqueia o agressor. Assim que tenhas todas as provas, bloqueia. Replica este processo em todas as plataformas que o agressor utilize para te contactar. Denuncia-o em todas as plataformas. Faça o que fizeres, não elimines a tua conta, de forma a preservar os dados e provas necessárias para as autoridades.

Denuncia à Polícia Judiciária.



Mensagem de: