



Como combater o *ciberbullying*?

É um dos fenómenos que mais incomoda os estudantes, atualmente. O aumento do número de casos obriga mesmo à criação de um plano. Conhece os passos dados para o combate ao *ciberbullying*.

O *ciberbullying* começou a fazer parte das conversas nas escolas, entre os jovens e a comunidade escolar há relativamente pouco tempo. Atualmente, é um dos fenómenos que mais incomoda os estudantes na sua interação com a Internet. O maior acesso à Internet e às

Sabes o que é o Bullying?

São comportamentos de carácter agressivo, que ocorrem entre pares, de modo intencional e repetido e, que podem causar consequências a nível físico, verbal, social/relacional, psicológico e/ou sexual – às crianças e jovens, envolvidos numa relação de desequilíbrio de poder entre o agressor e a vítima. As vítimas de bullying podem sentir maior tristeza, diminuição de autoestima, desmotivação e baixa de rendimento escolar, perturbações alimentares e de sono, e maior propensão para comportamentos depressivos

redes sociais fez disparar o aumento de casos de *ciberbullying*, **especialmente porque permite que os seus autores o façam de forma anónima.**

Para o combater, é necessário fazê-lo de uma forma concertada, envolvendo a escola, os vários profissionais de educação, as turmas e os estudantes, garantindo que se comprometem **“com um conjunto de cláusulas que vão no sentido do respeito pelo outro e da não violência”**. O plano de prevenção e combate ao *bullying* e ao *ciberbullying* foi recentemente lançado pelo Ministério da Educação com o objetivo de **“sensibilizar para a prevenção e para a definição de mecanismos de intervenção em meio escolar, com o envolvimento de vários serviços”**.

Por essa razão, este plano inclui a **criação de equipas locais constituídas por vários tipos de profissionais e alunos para promover ações de sensibilização e de prevenção**, permitindo agir mais rapidamente onde e quando as situações ocorrem. Para além destas equipas, está a ser criado um conjunto de ferramentas destinado especificamente às escolas, aos jovens e às famílias que

Sabes o que é o Ciberbullying?

Consiste em humilhar, excluir ou agredir alguém, de forma repetitiva e sistemática, através de ações virtuais, com recurso à Internet, que possibilitam este tipo de comportamento, podendo-se recorrer a uma variedade de conteúdos como, por exemplo, conteúdos de fotografia, de vídeo, de áudio ou de texto. As consequências do *ciberbullying* nas vítimas são idênticas às do *bullying*.

Ihes permitirá conhecer de que formas deverão agir quando estas situações ocorrerem.

Por outro lado, a introdução de algumas melhorias na plataforma SIGE, Sistema de Informação de Segurança Escolar, **permite que o *ciberbullying* deixe de ser reportado nas escolas como uma forma de crime, sendo agora referenciado como uma situação de ‘bullying’ e/ou ‘ciberbullying’**.

Consulta o plano completo em: www.sembullyingsemviolencia.edu.gov.pt