



JOGAR ONLINE EM SEGURANÇA



A Internet permitiu uma grande evolução na natureza dos videojogos que agora se podem jogar online com recurso a um PC, uma consola de jogos ou outros dispositivos portáteis. A diversidade pode variar muito, desde jogos que se jogam individualmente a jogos onde milhões de jogadores estão envolvidos a jogar simultaneamente (massively multiplyer online role-playing games - MMORPG). Alguns jogos são gratuitos, enquanto outros são baseados em assinaturas ou exigem créditos para comprar bens virtuais (muitas vezes a câmbio de dinheiro real via sms, paypal ou cartão de crédito) para continuar no jogo. Jogar é uma experiência positiva e pedagógica, desde que se cumpram algumas regras essenciais. Estas regras devem ser resultado de uma conversa que leve a criança/jovem a compreender as orientações de segurança que deve respeitar. Tal como em todos os aspetos na vida dos filhos, os pais devem ter um papel ativo no que diz respeito a esta atividade.

CONVERSE COM O SEU FILHO SOBRE:

O conteúdo do jogo

É importante ter em consideração a classificação por idades e a discricção do conteúdo do jogo através da análise da sinalética do sistema PEGI que aparece na embalagem. Esta classificação e discricção correspondem a critérios acordados internacionalmente.

É importante confirmar o conteúdo do jogo, há muitos jogos com nomes parecidos e, em certas ocasiões, quando são editadas as continuações de um jogo, a classificação de idade pode vir diferente e/ou etiquetada em função da plataforma tecnológica para que foi produzida (no caso desta ser diferente).

Publicidade associada ao jogo

Na Internet, muitas empresas aproveitam estas oportunidades para direccionar comunicação agressiva a crianças e jovens. Sensibilize o seu filho para a importância de não se deixar influenciar e/ou intimidar por este tipo de publicidade.

Download e aquisição de cópias “pirata” de jogos

Sensibilize os seus filhos para a importância de adquirir um videojogo através de uma fonte segura, comprando em locais seguros ou pelo intercâmbio com um amigo. É importante vigiar os jogos cujo download é feito através da Internet (ou por via de cópias pirata) que podem ser fonte software malicioso e ainda serem desadequados, em conteúdo e no escalão de idade, para os seus filhos.

Pagamentos e compras

Alguns websites tomam bastante fácil a compra de jogos ou componentes associados ao jogo. Explique ao seu filho que não pode proceder a qualquer compra ou fornecer dados de cartões de crédito, sem o consultar previamente.

A Internet é um local público

Grande parte dos jogos online implicam uma interação entre jogadores, e a grande maioria dos riscos provem dos serviços de chat associados. Explique aos seus filhos que as regras que se aplicam ao contacto com estranhos na Internet se aplicam também nesta situação. É absolutamente fundamental que não partilhe informações pessoais, não abra links enviados por desconhecidos, assim como que não marque encontros com outros jogadores que não conheça pessoalmente. Verifique ainda, se o computador ou consola estão munidos de um sistema de controlo parental que impeça a criança/jovem de aceder a conteúdos não recomendados. Se não estiver, ative-o.

Critérios saudáveis de jogo

Aproveite para conversar com o seu filho sobre a adoção de critérios saudáveis de jogo, limitação de tempo (em especial os jogos de role-playing), postura correta a jogar, distância do ecrã, alternância com outros jogos, etc.

Joguem em conjunto e desfrutem de um tempo de qualidade em família, não descurando as atividades no exterior, ou outras iniciativas que contribuem para o seu crescimento saudável.

PROTEJA O SEU FILHO, PERMITINDO-O JOGAR EM SEGURANÇA!

ESTRATÉGIAS POSITIVAS

Garanta a segurança do PC ou dispositivo de jogo – O PC, consola ou outro dispositivo móvel de jogo deve ter ativados uma firewall, proteção antivírus e proteção antispware.

Jogue com os seus filhos e conheça os sites onde eles jogam – Os jogos sociais podem ser muito divertidos e desenvolver capacidades importantes. Conheça o ambiente onde os seus filhos jogam e não hesite em bloquear websites que entenda serem perigosos ou com conteúdo inapropriado.

TORNE TÓPICO DE CONVERSA OS ASPETOS COMERCIAIS DOS JOGOS

Muitas crianças não percebem a diferença entre dinheiro real e dinheiro virtual. Fale com eles sobre as intenções comerciais dos produtores dos jogos e das implicações de comprar bens ou créditos virtuais.

ASSEGURE-SE QUE O SEU FILHO TEM ATIVADAS AS DEFINIÇÕES DE PRIVACIDADE

Muitos jogos permitem ao jogador definir se pretende ter conversações com outros ou não e ainda oferecem mecanismos de denúncia de condutas impróprias por parte de outros jogadores. Com as definições corretas podem ser evitados fatores que podem tornar o jogo menos divertido ou inseguro

AJUDE O SEU FILHO A LIDAR COM A PRESSÃO DOS PARES

Muitas vezes a competição e a superação entre amigos e conhecidos é o principal propulsor dos jogos sociais. Ensine o seu filho a dizer “não” e a lidar com a pressão que o pode levar a comportamentos aditivos

ESTABELEÇA REGRAS PARA A ATIVIDADE DE JOGO

Apesar das crianças (pelo menos no princípio) entenderem as regras como limitações é importante que exista um conjunto de regras que regule a atividade de jogo, prevenindo assim comportamentos aditivos ou riscos que podem advir de uma utilização desregrada.

AJUDE O SEU FILHO A DESISTIR DE UM JOGO SE ELE QUISER

Se o seu filho não souber como desistir de um jogo, ajude-o a bloquear a aplicação (por exemplo, no Facebook) ou a cancelar a subscrição num website.

APRESENTE ALTERNATIVAS AO SEU FILHO

Informe-se junto dos seus pares sobre jogos que são divertidos e desafiantes e que possam representar uma alternativa interessante para o seu filho, adequada à sua idade.

ESTEJA ATENTO A SINTOMAS DE ADIÇÃO A UM JOGO

Muitos jogos, em especial os que permitem viver a experiência de um personagem (que pode ser melhorado pela compra de objetos ou outros), podem desenvolver um comportamento aditivo. Verifique se o seu filho gasta mais tempo em frente ao ecrã do que na realização de outras atividades; se ele continua focado no jogo, mesmo quando não está a jogar, sentindo que está a perder algo se não estiver a jogar; se começou a gastar dinheiro real para comprar créditos virtuais e/ou se começou a revelar perturbações de comportamento ao nível do nervosismo. Com estes sintomas poderá estar presente um caso de adição, sendo necessário tomar providências.



Linha Alerta LINHA AJUDA internet segura **pt**

SeguraNet



Para mais informações contacta
o **Centro Internet Segura**
através de geral@internetsegura.pt
ou ines@internetsegura.pt

Podés também visitar-nos em:
www.internetsegura.pt
www.facebook.com/Internetsegura.pt



Co-financiado pela Comissão Europeia
Programa Safer Internet



Com o apoio:

