

UM PROJETO CIS E SEGURANET

ZIGZAGA

NA NET

NAVEGAR A CORES



Hoje, aventurar-se na Internet inclui todas as gerações, sabemos.

Para que o início dessa aventura comece bem e prossiga melhor, é importante que as crianças sejam, desde cedo, acompanhadas, orientadas e aconselhadas acerca das vantagens e, também, das recomendações adequadas. Consolidar hábitos de utilização saudável envolve uma atenção informada por parte dos pais e/ou educadores, de modo a criar utilizadores responsáveis e progressivamente autónomos.

Este livro para colorir pretende sensibilizar crianças dos 3 aos 6 anos para boas práticas na utilização dos ambientes digitais. Desafia a novas perguntas e à procura das respostas, apresentando regras de segurança a ter em conta no uso das tecnologias.

E agora, vamos navegar... a cores?



Ouve aqui os episódios completos
do *podcast* «ZigZaga na Net».

PÕE OS TEUS OUVIDOS A ZIGUEZAGUEAR!

ZIGZAGA

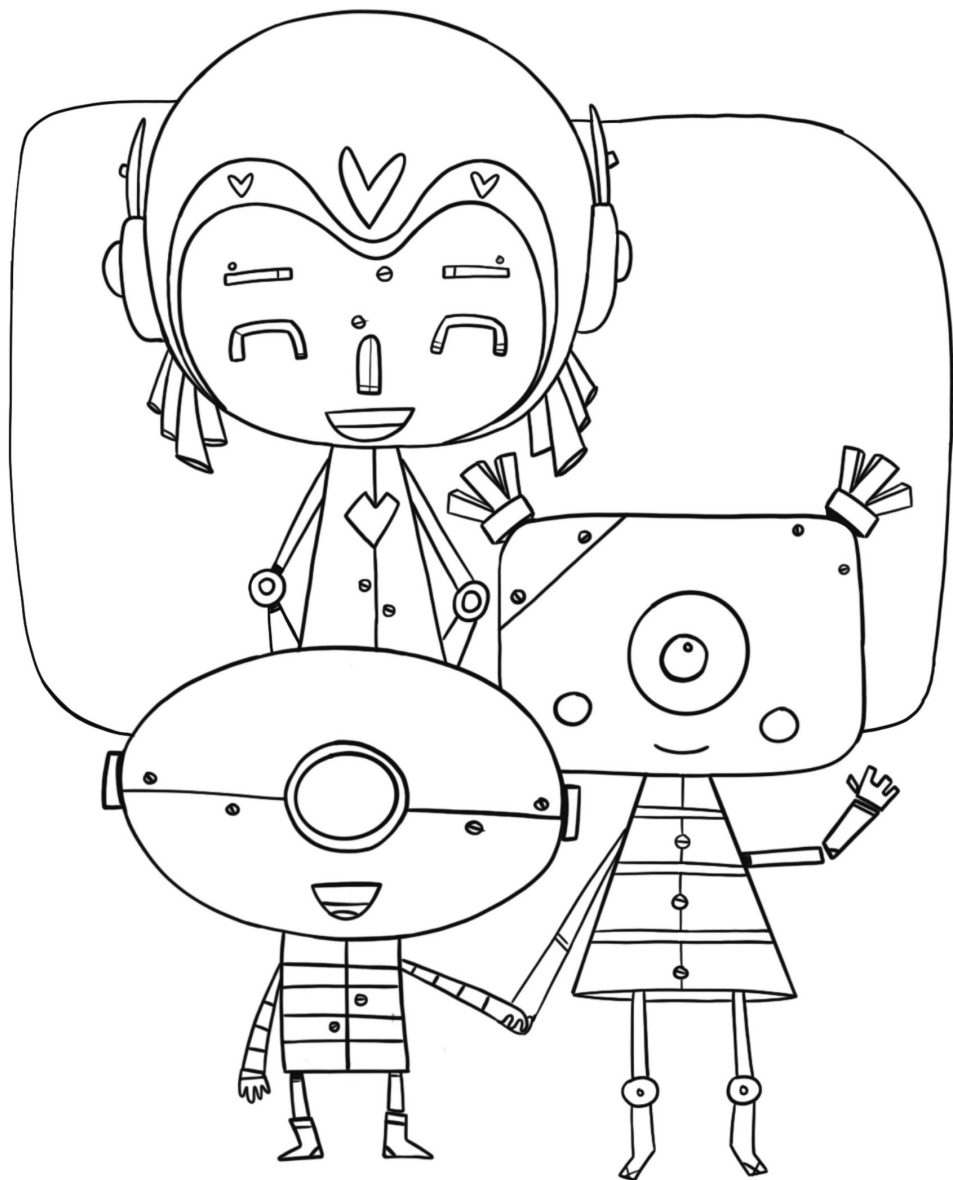
NA NET

NAVEGAR A CORES

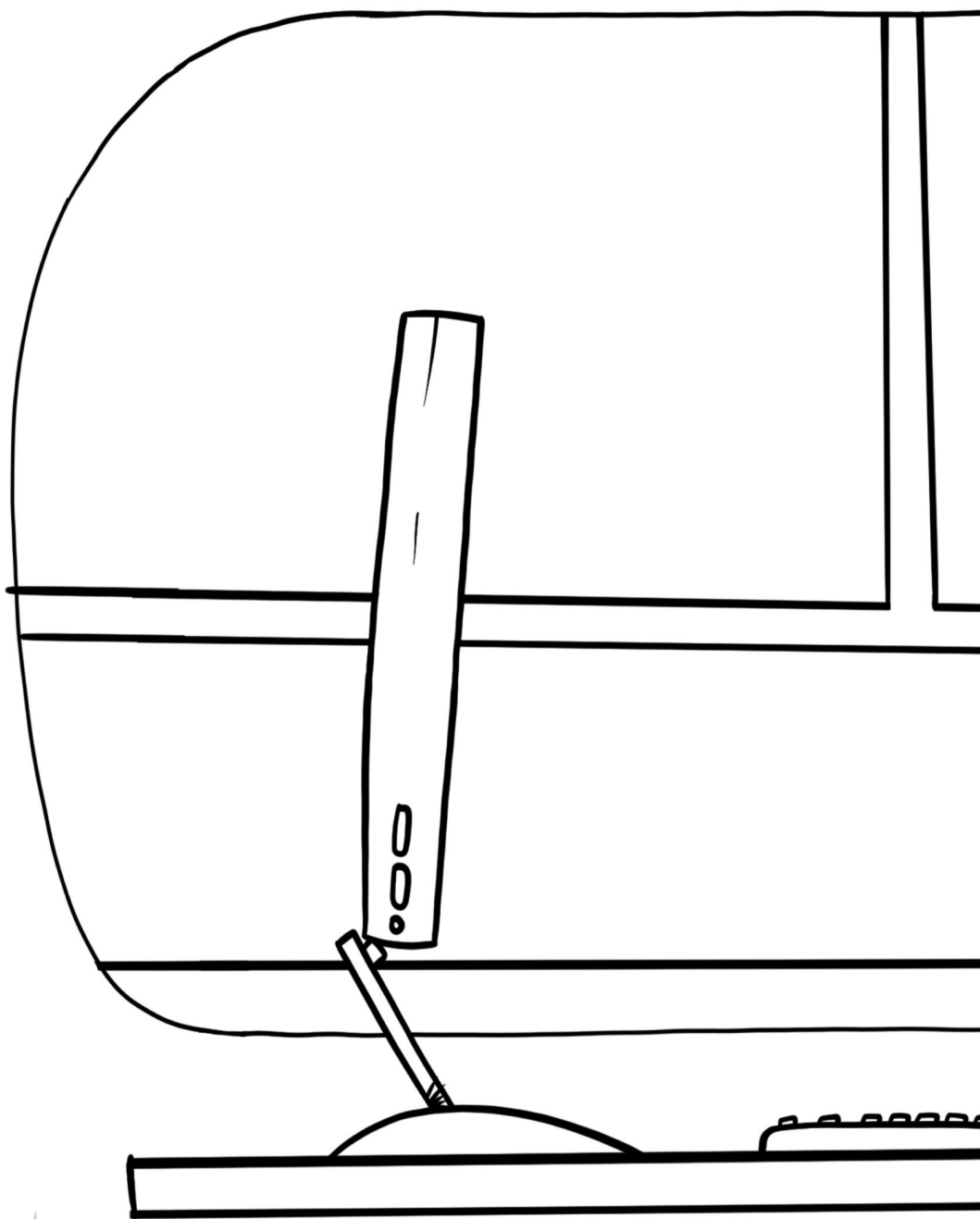




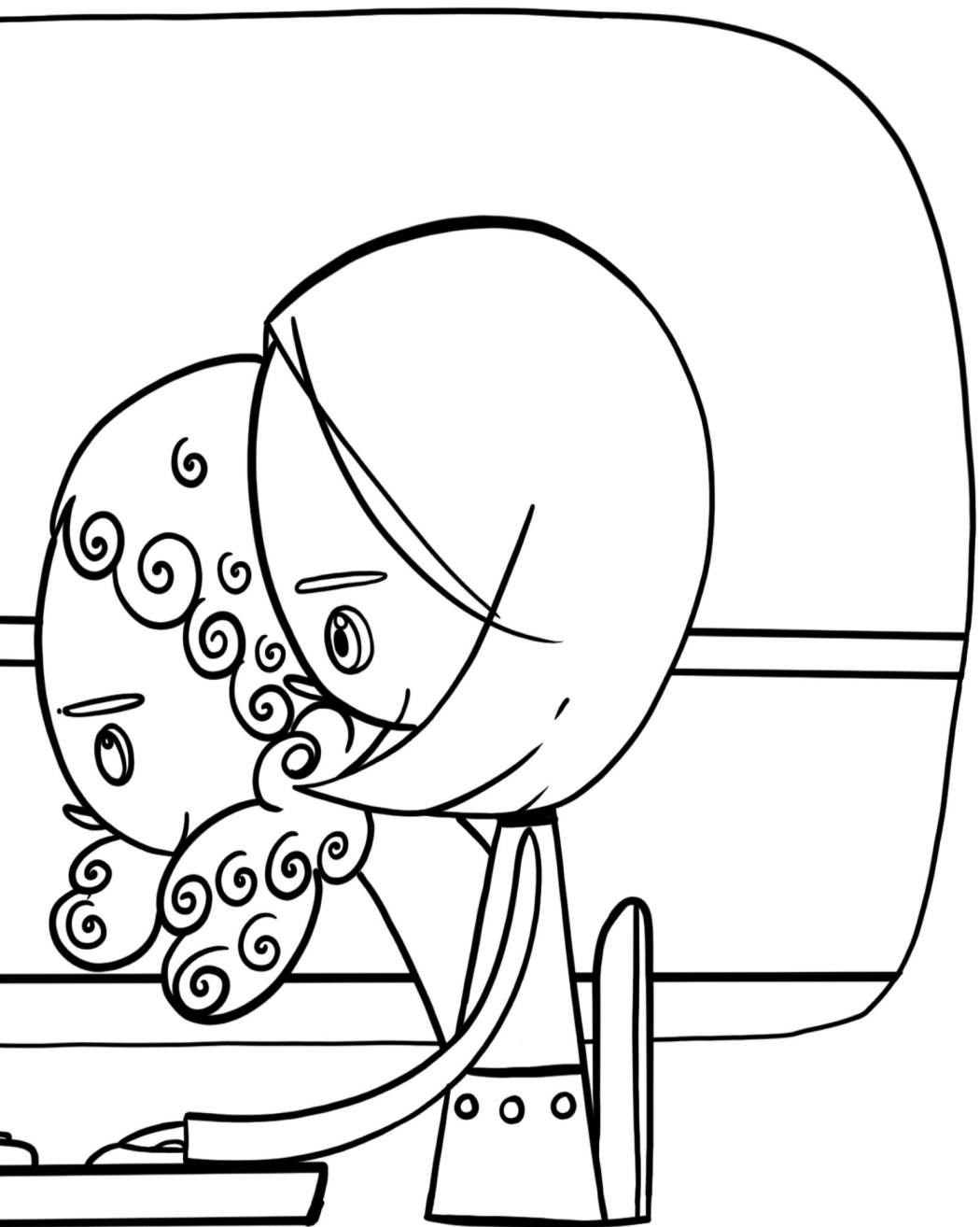
Benjamim é líder digital!



Três amigos virtuais:
o Pisca, a Luzinha e a INES.
Pesquisa quem são!



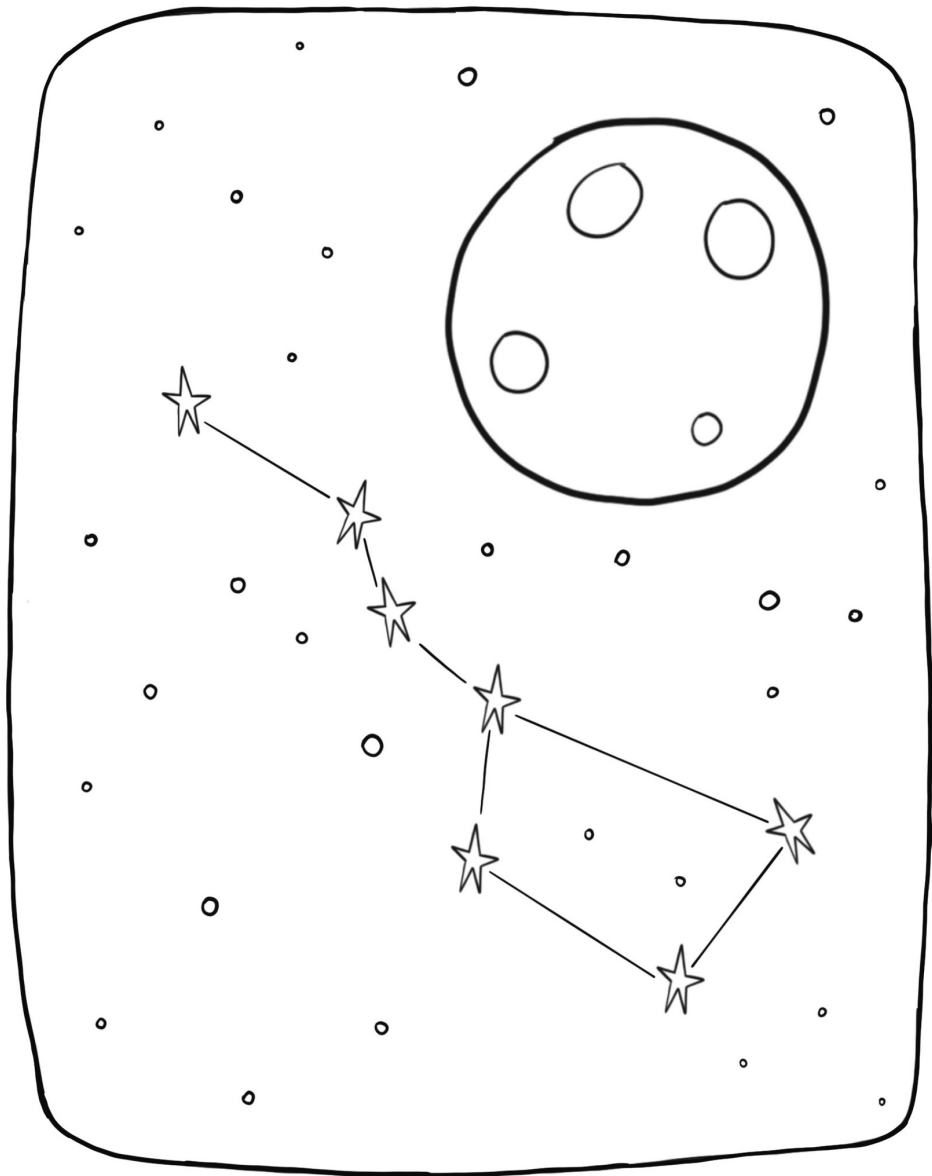
Procura navegar acompanhado



por quem sabe ajudar.



Pesquisar com os pais,
é aprender mais!



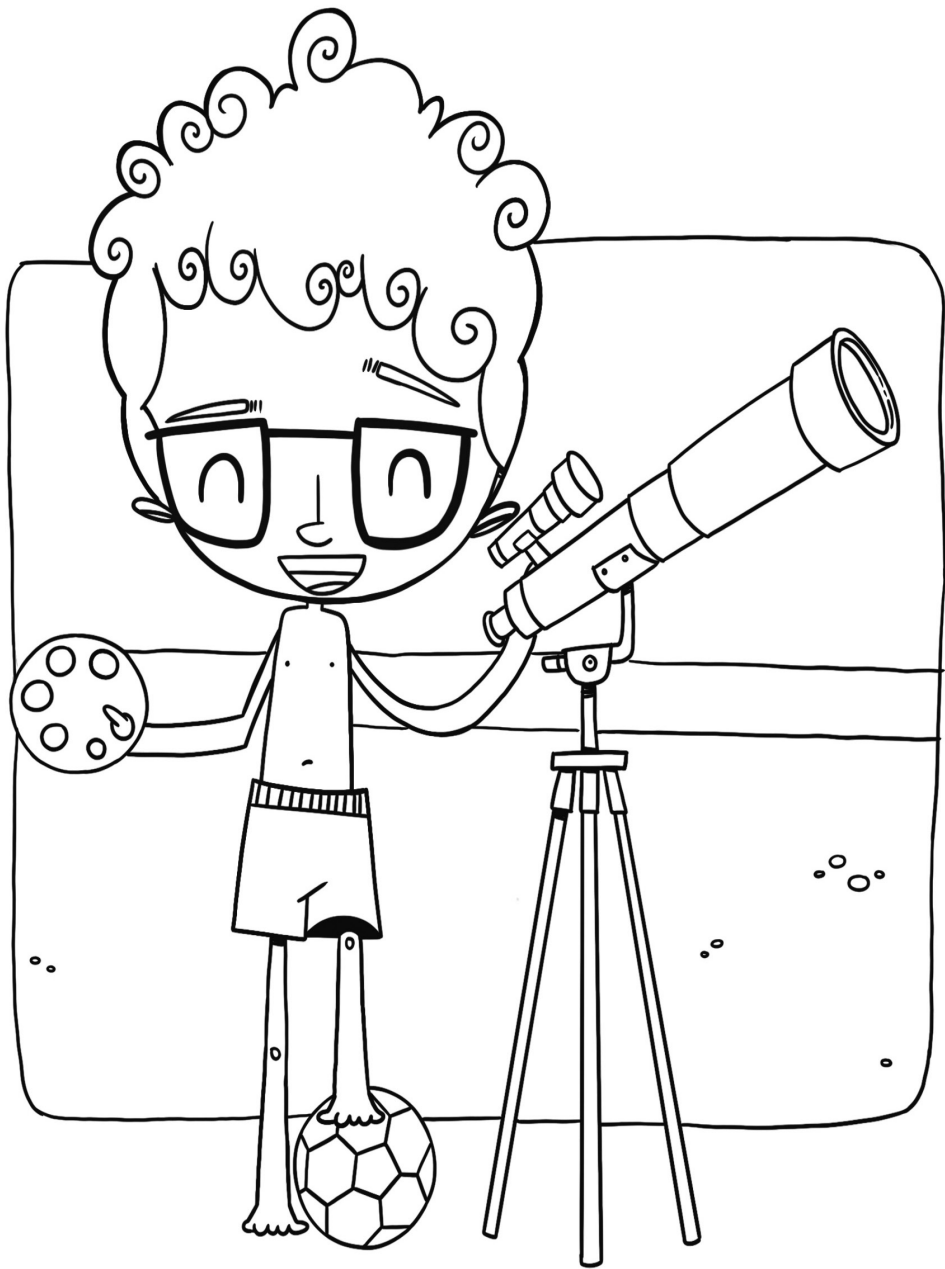
Na hora de dormir, conta
as estrelas... Há sempre
novas a descobrir!



É mais divertido quando jogas



um jogo para a tua idade.



Na praia, brinca e explora o que vê.
Quantas cores tem o mar?



Quando temos saudades,
ligamos à Avó.



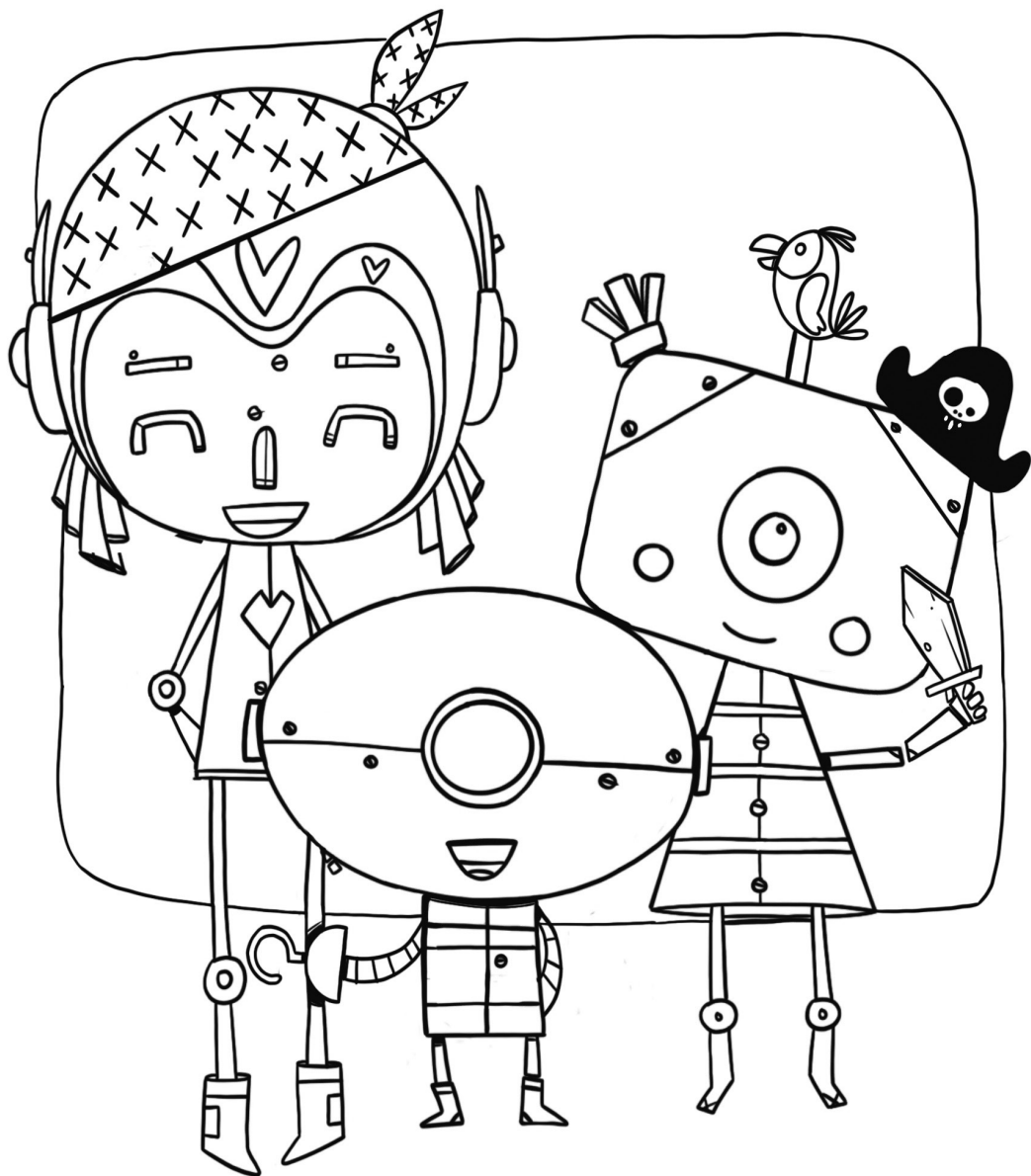
A companhia de um



amigo sabe tão bem!



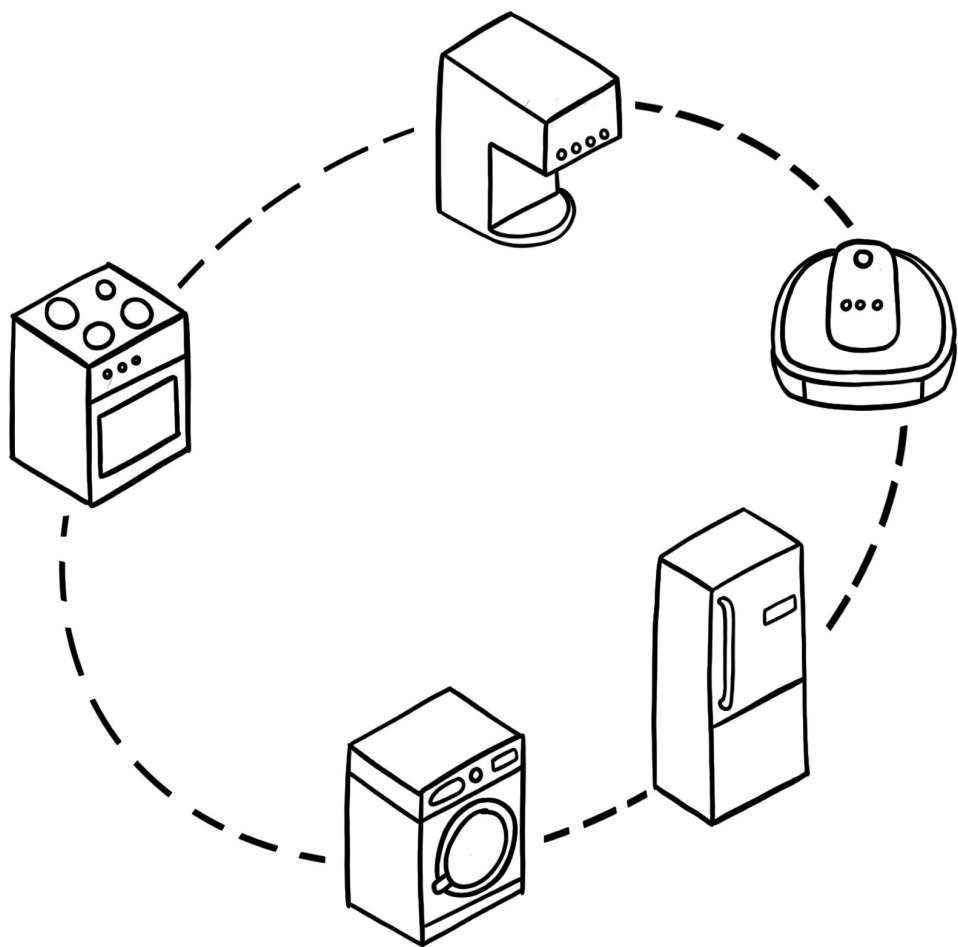
Gostas das sombras das árvores?
Usa tecnologias amigas
do ambiente.



Há piratas no ar?
Não abras sem pensar!



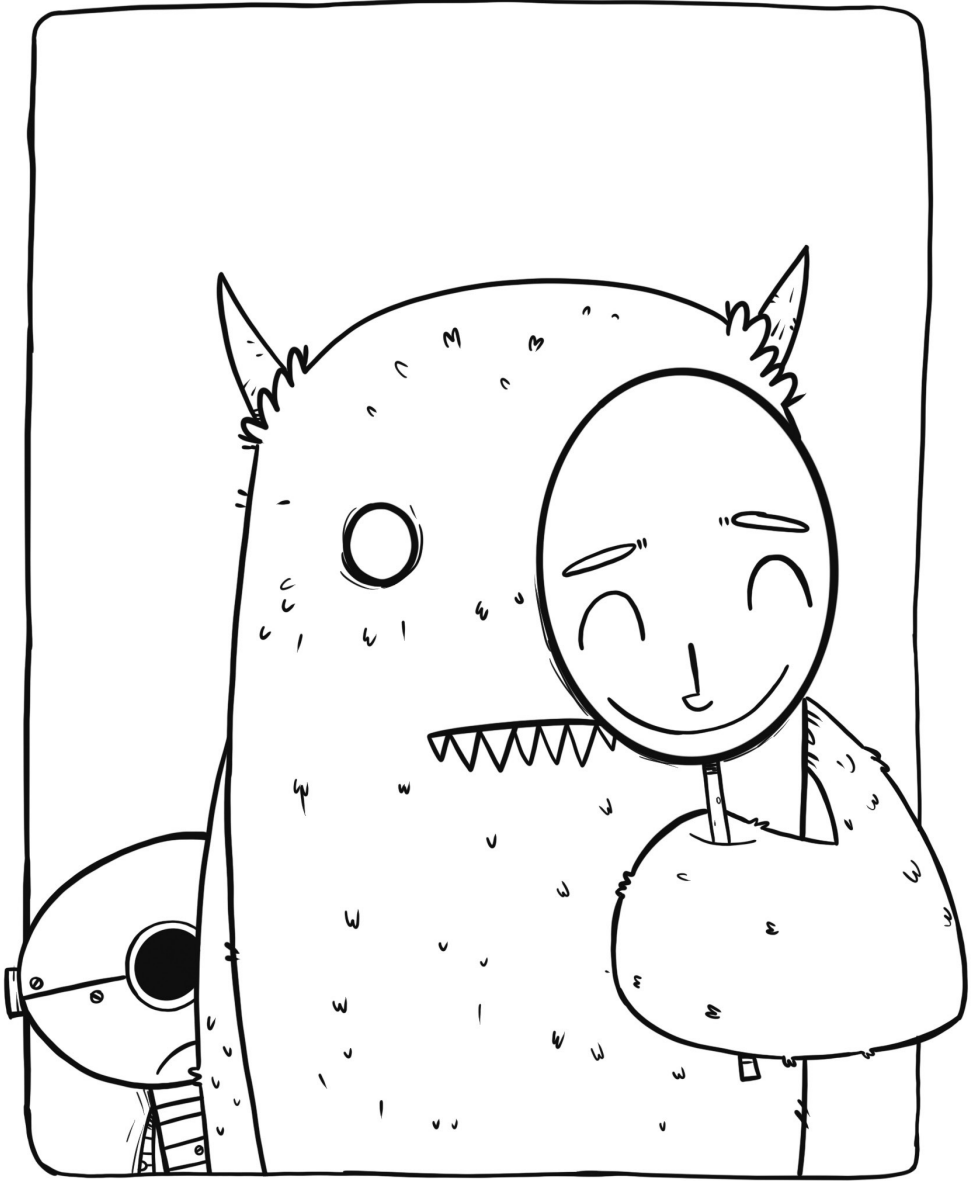
A Internet liga objetos que



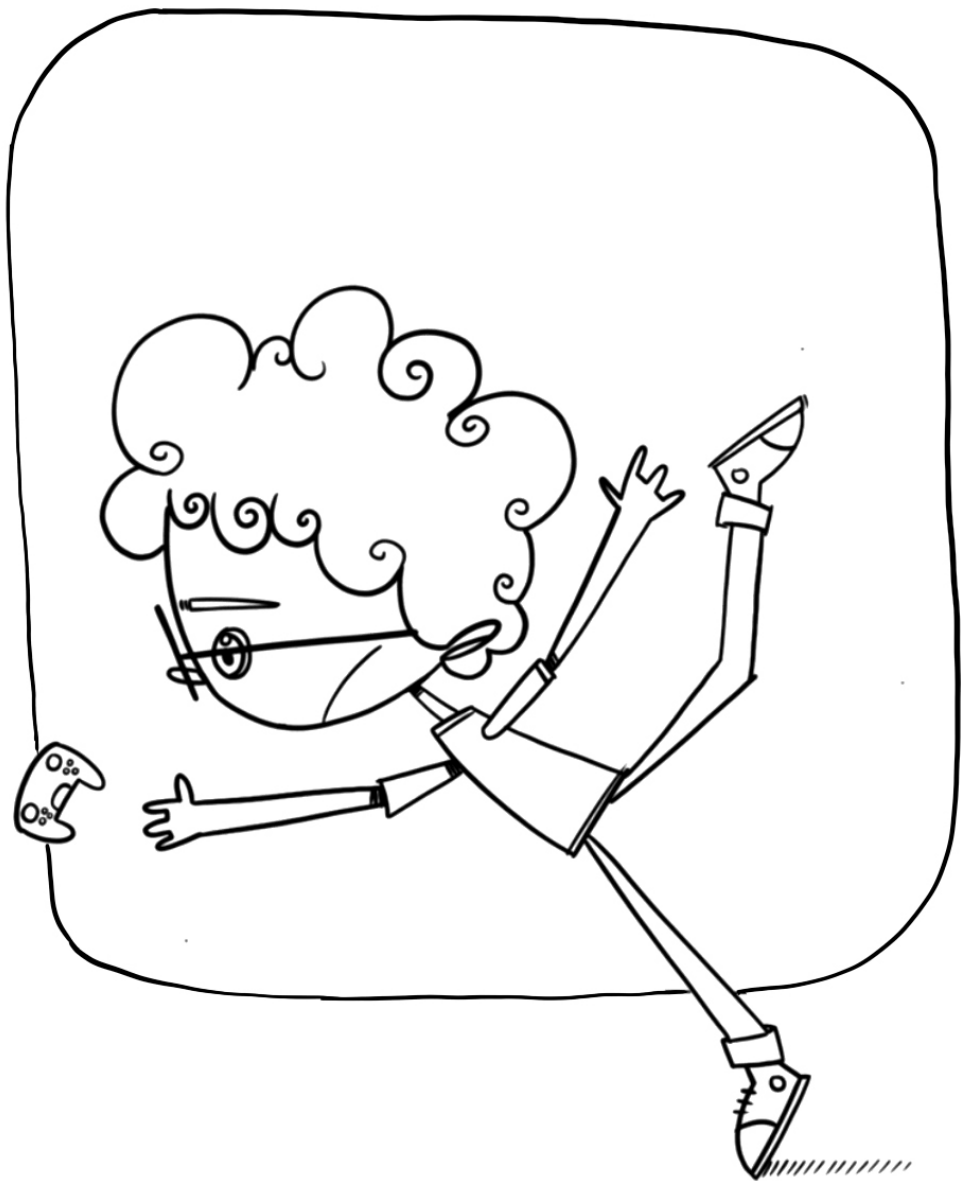
estão longe. Será magia?



Na hora de dormir,
todos dormem
(e alguns até ressonam).



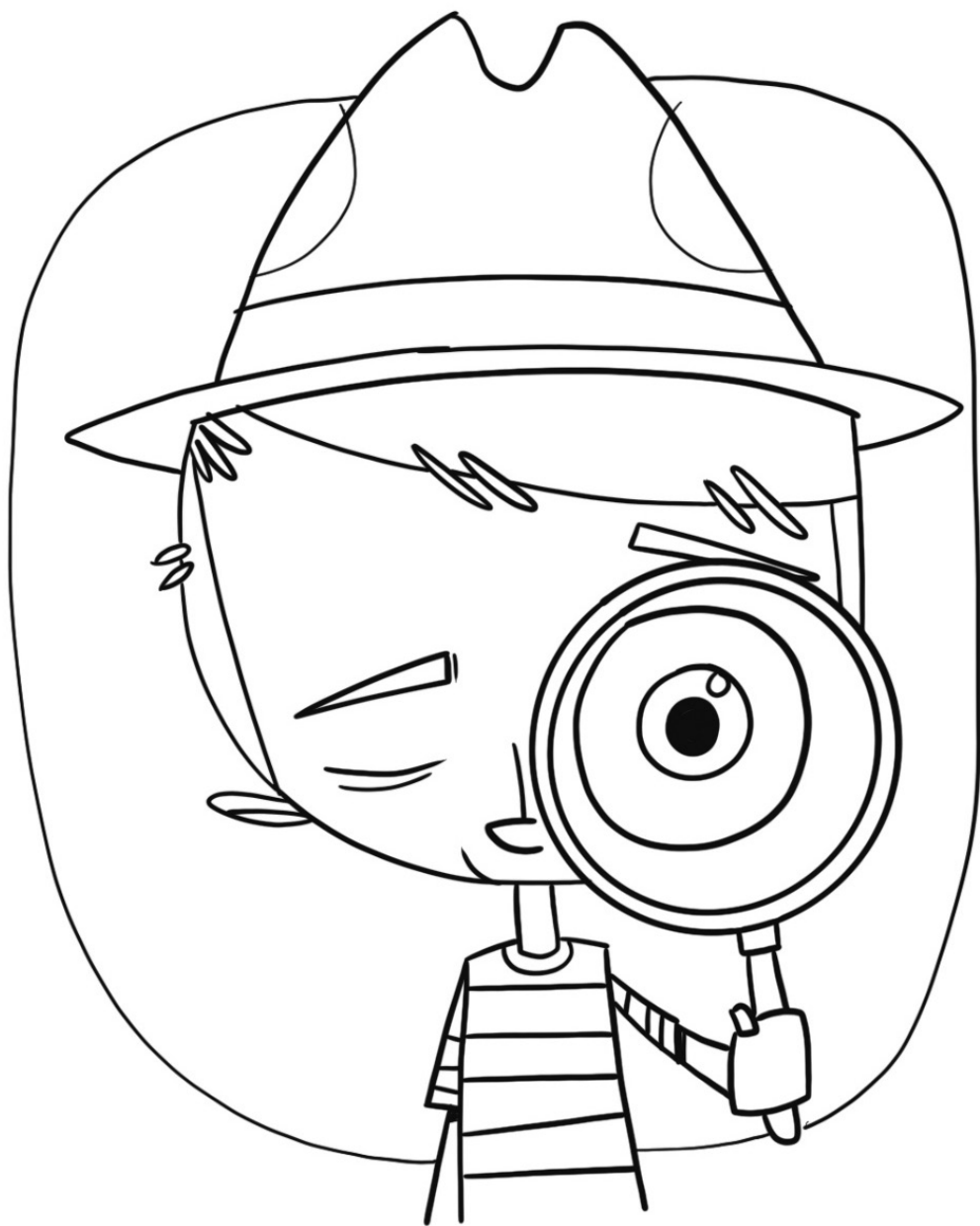
Na Internet, o desconhecido
pode ter um perigo escondido.



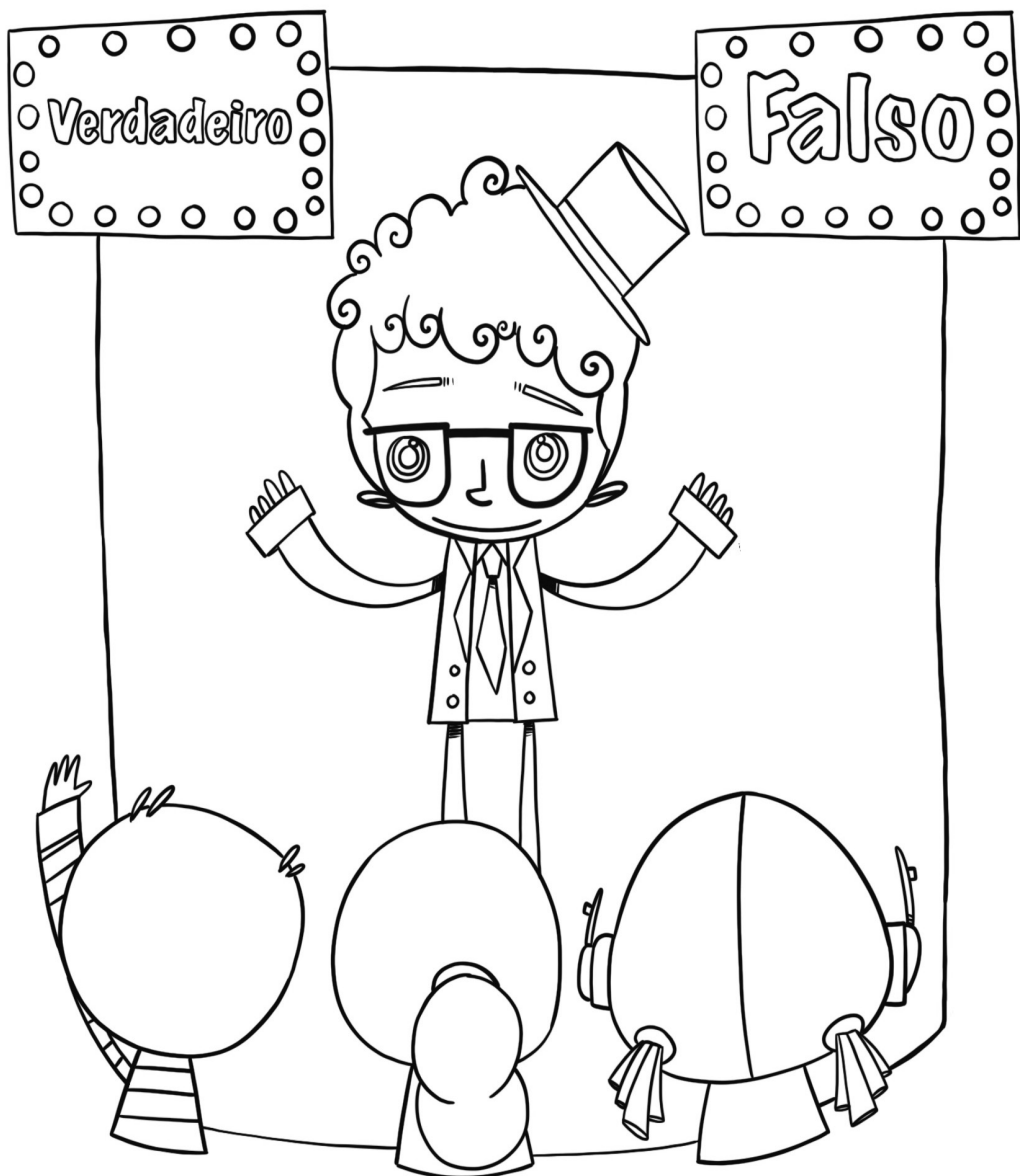
Não estavas a ver o chão?
Mas que grande trambolhão!



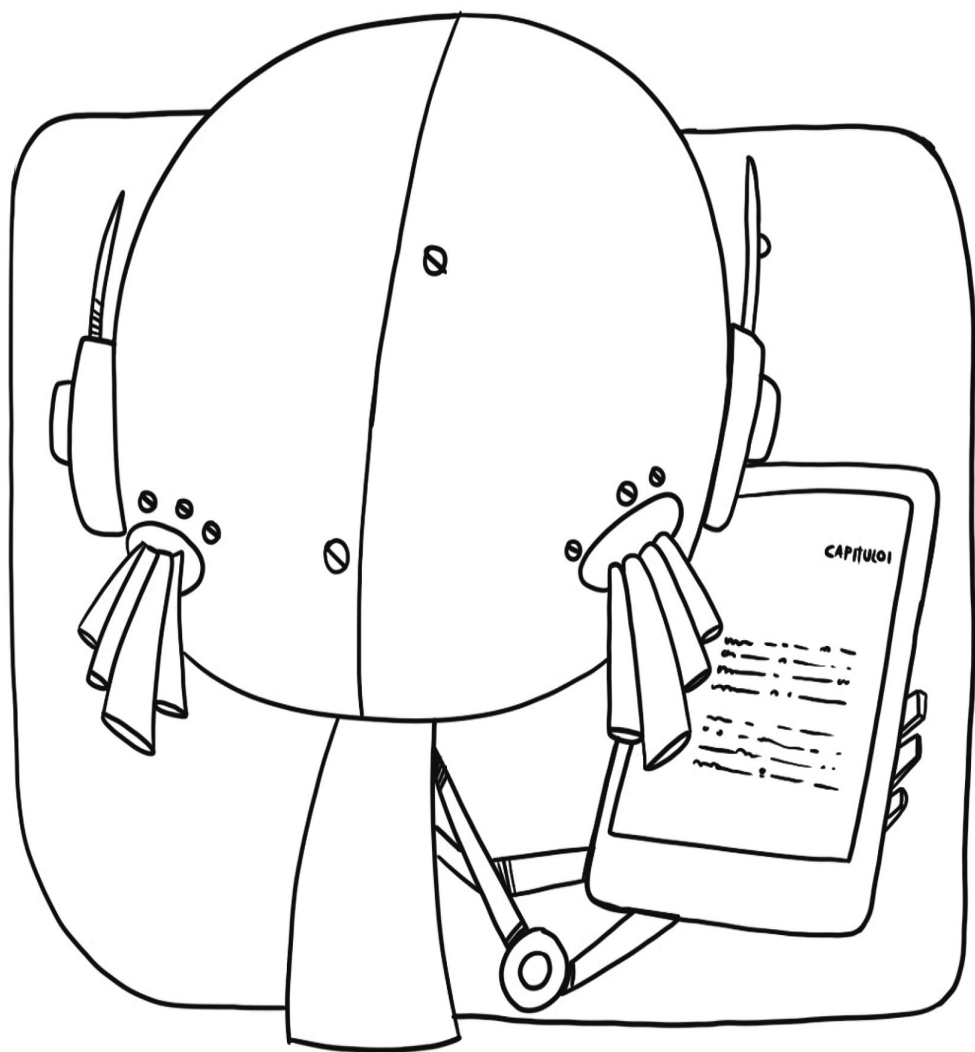
Aprende os sinais da Internet.
Navegas mais seguro!



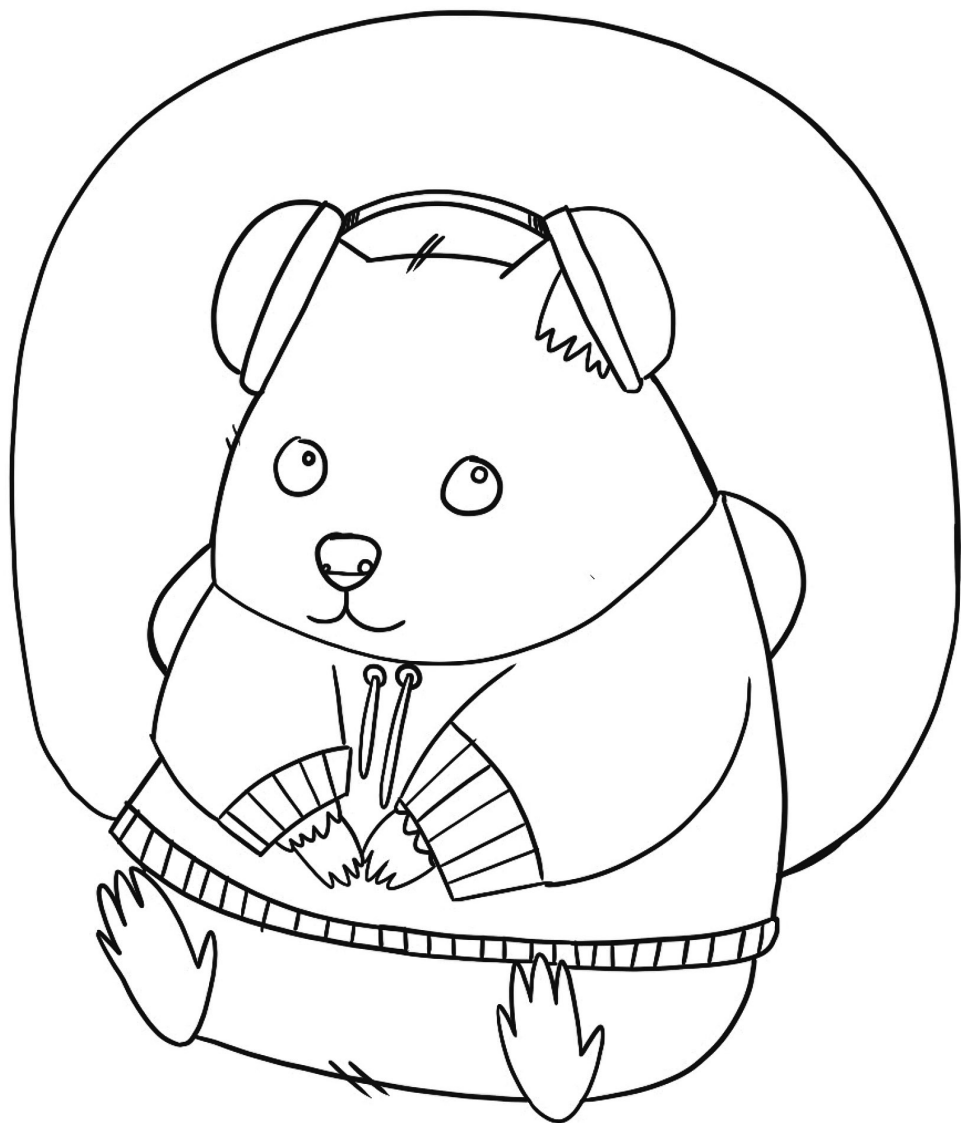
Queres ver o filme ou jogar?
Atenção, podes ter de pagar!



Fica atento ao nariz do Pinóquio:
nem tudo o que vês na Internet
é verdade.



Sabias que a Internet guarda
muitos livros?
Também os podes ler ou escutar!



Sabias que na Internet
também há bichinhos
que roem as informações?



Tirar fotografias?
Pergunta primeiro!



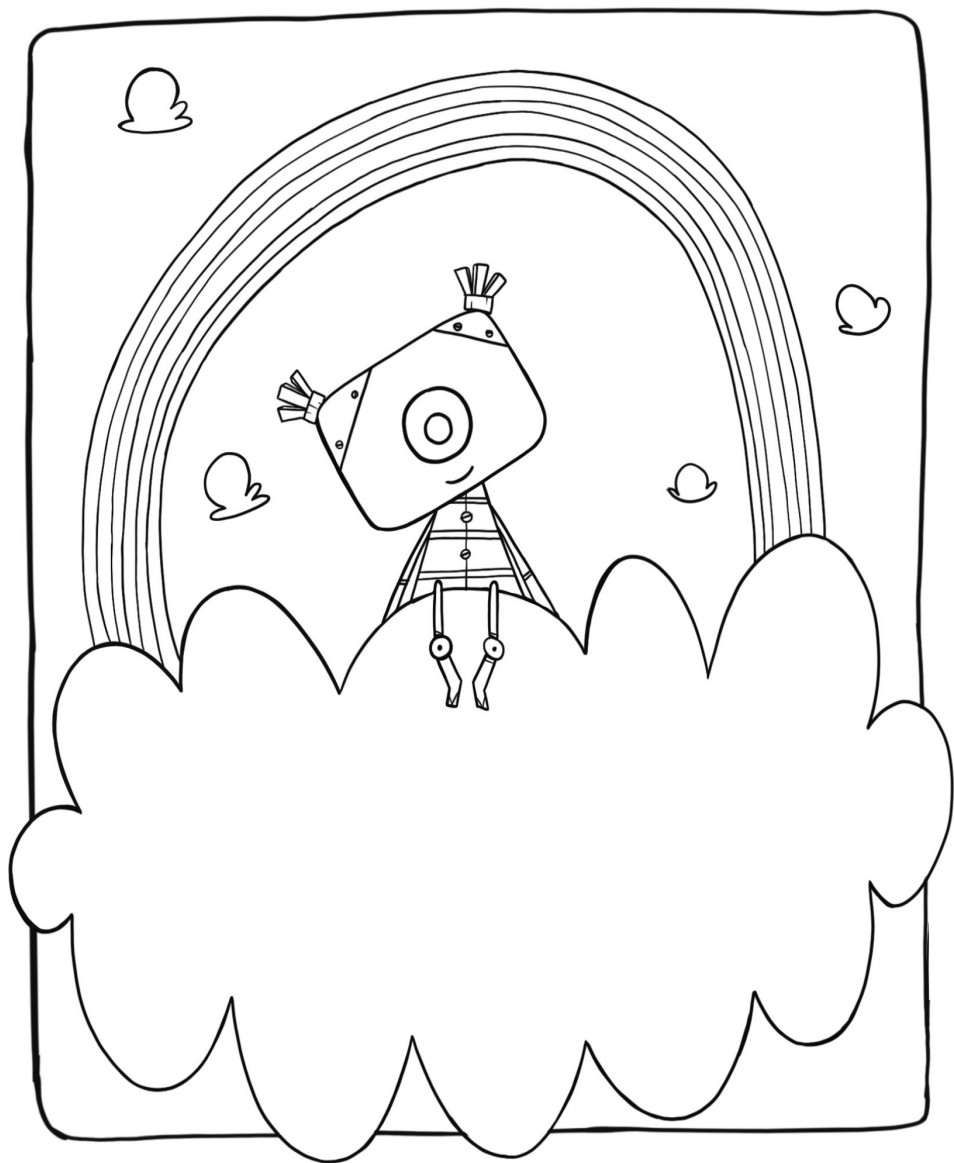
Na Internet, liga-te
aos amigos verdadeiros!



Onde quer que vás, não



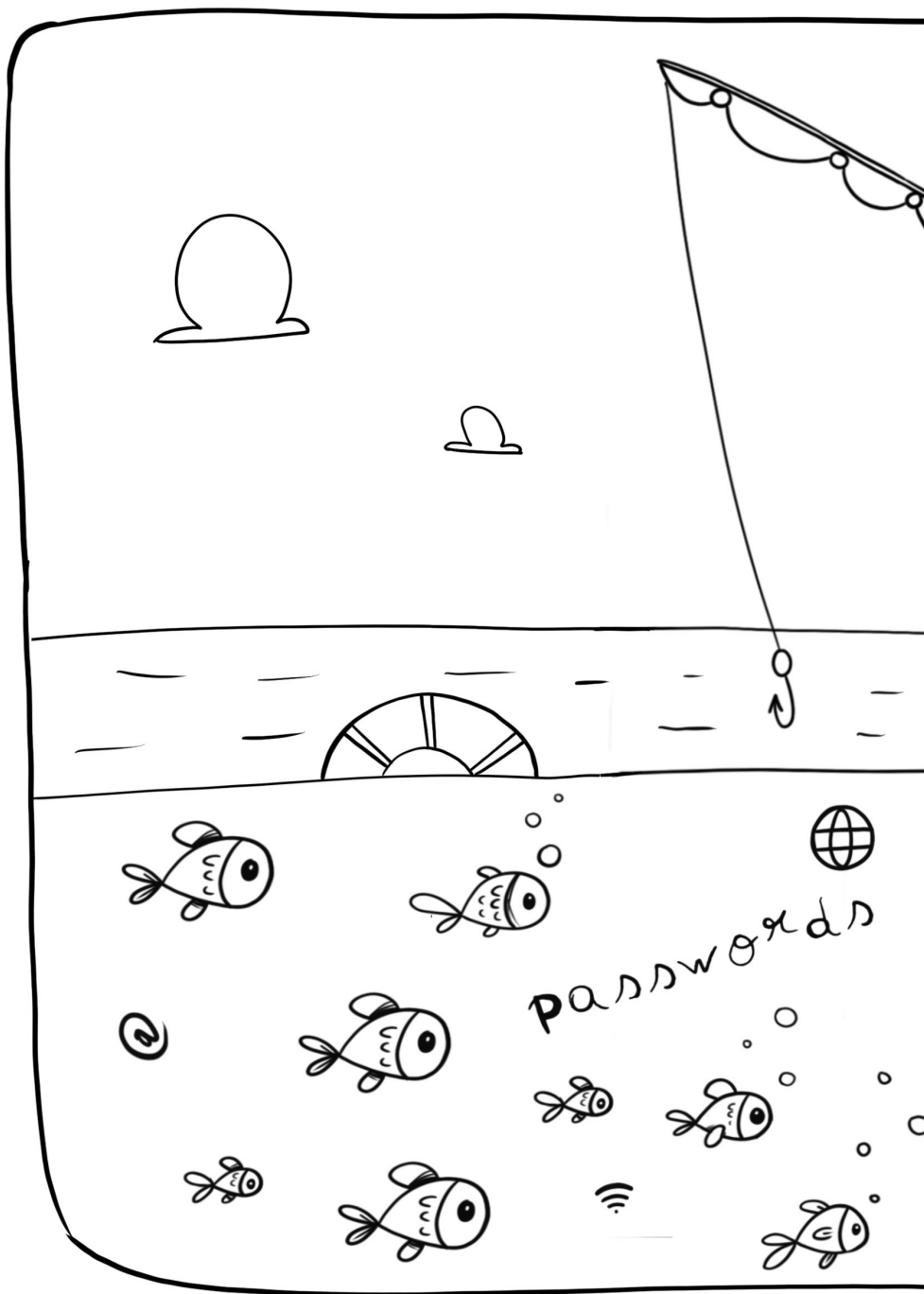
deixes o respeito para trás.



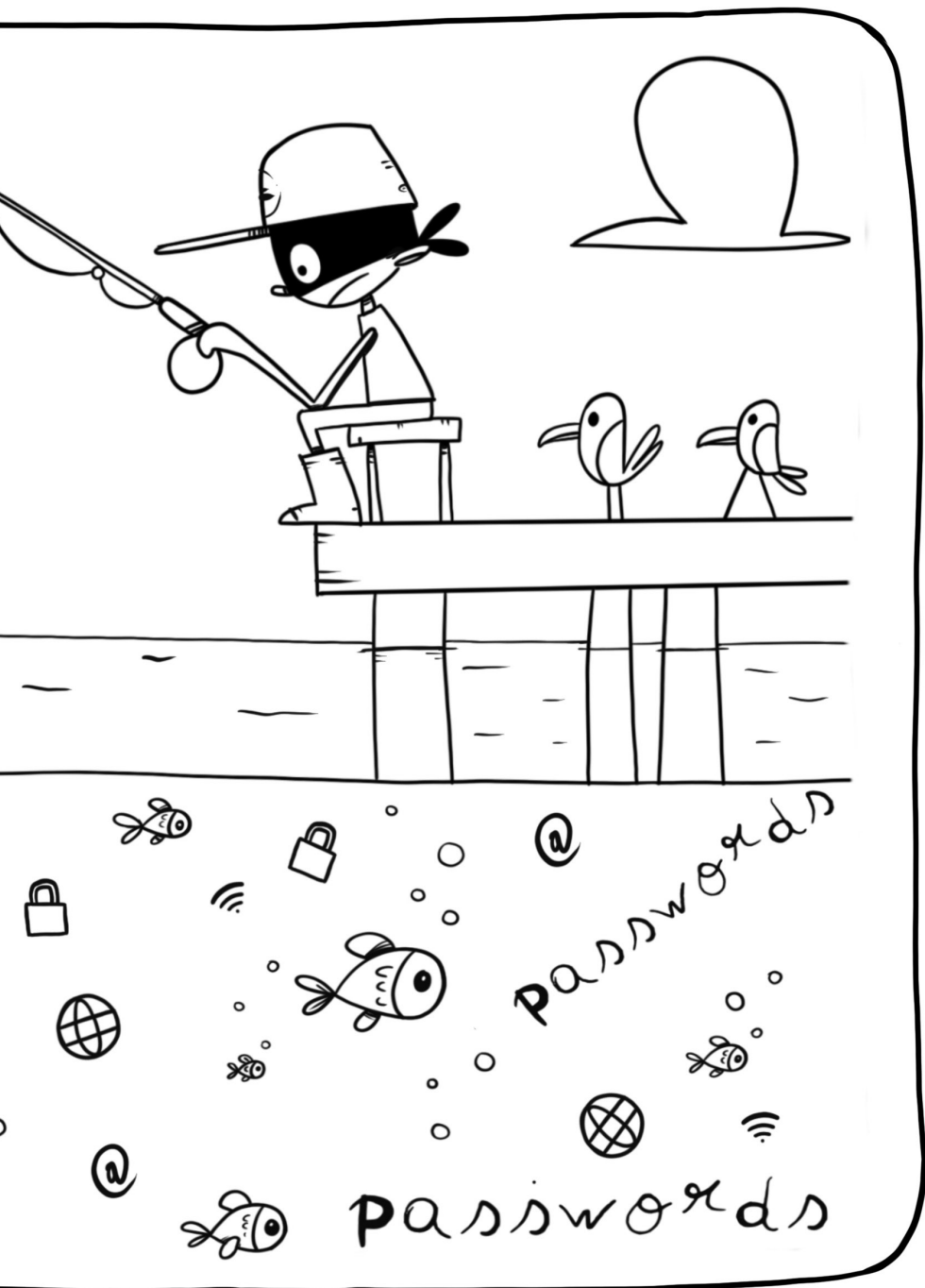
No mundo real ou digital,
trata o outro como igual!



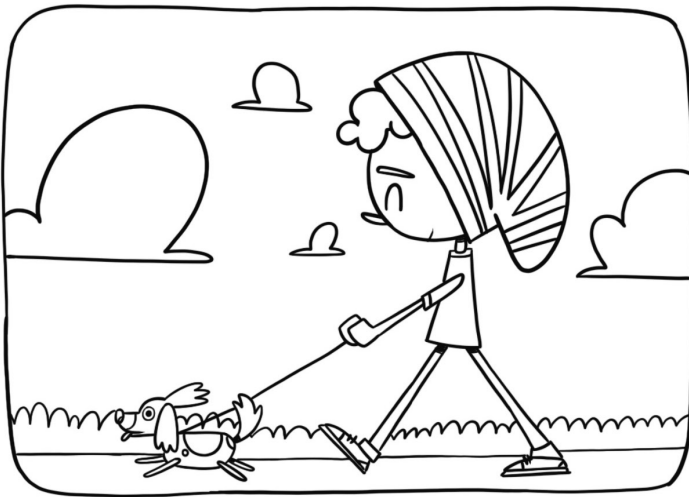
Conselho de amigo:
800 21 90 90 podes ligar
sem ninguém te julgar.



Para não seres «pescado»,



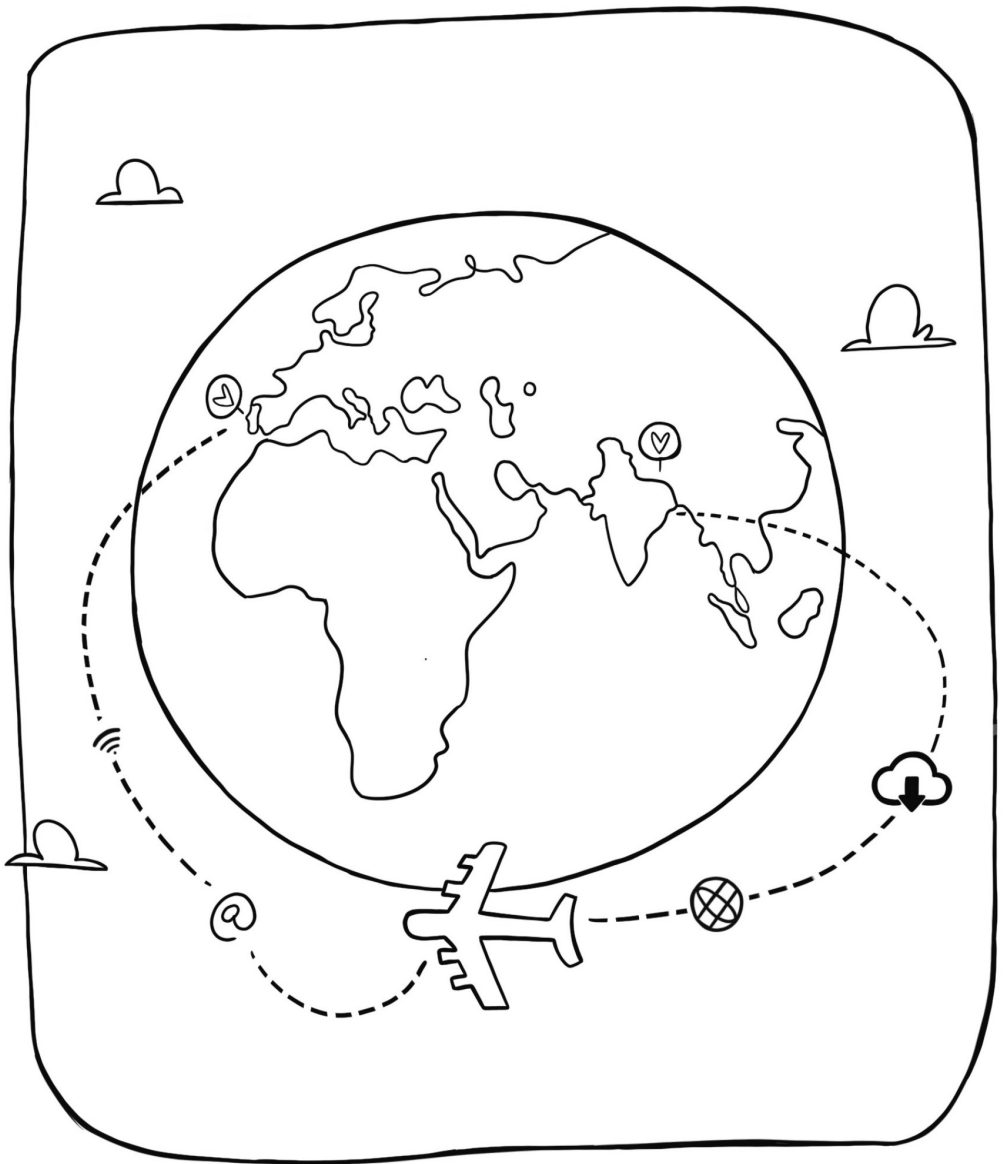
mantém-te informado.



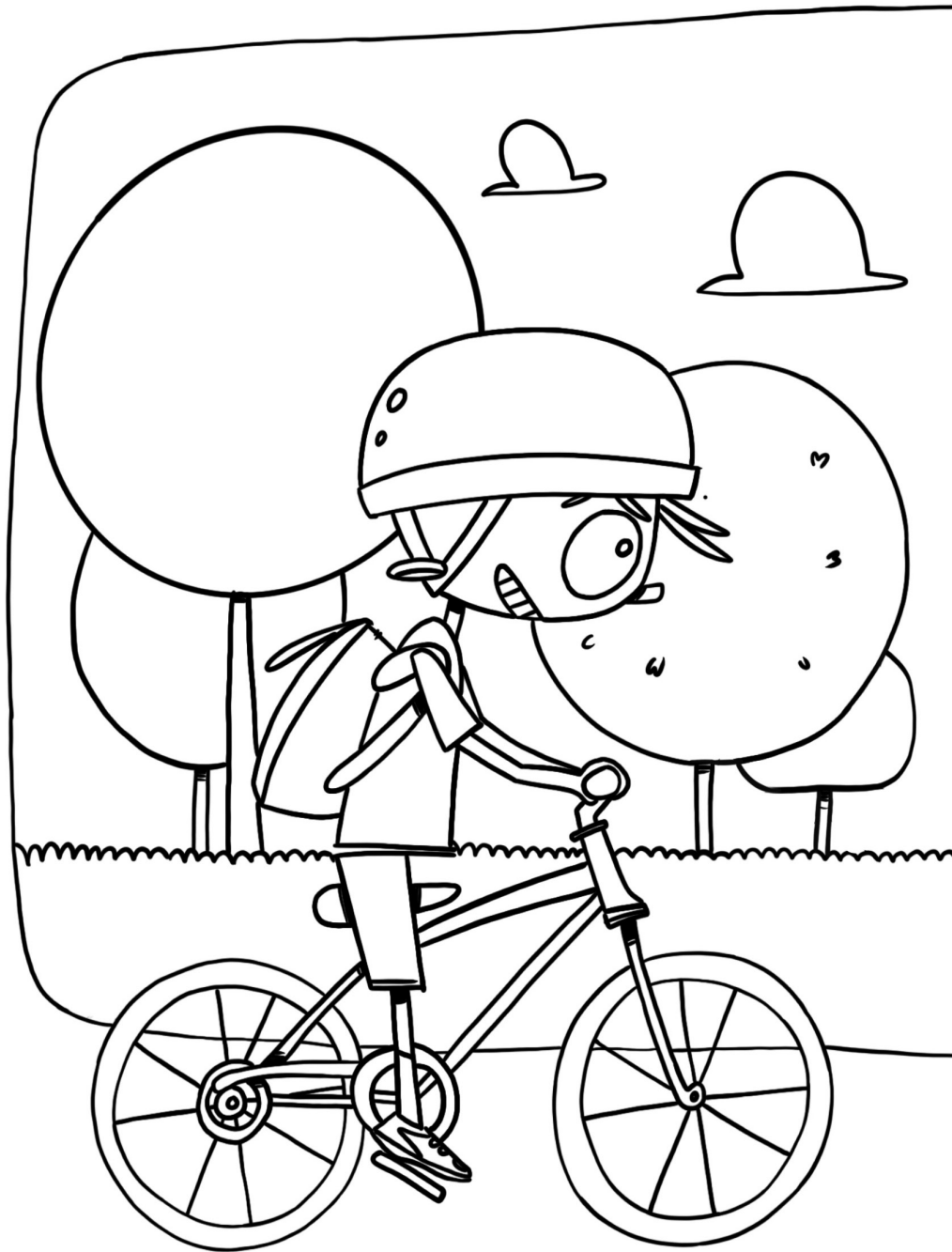
Turma da Ca🐾panhia

→
Clica
Para
Entrar

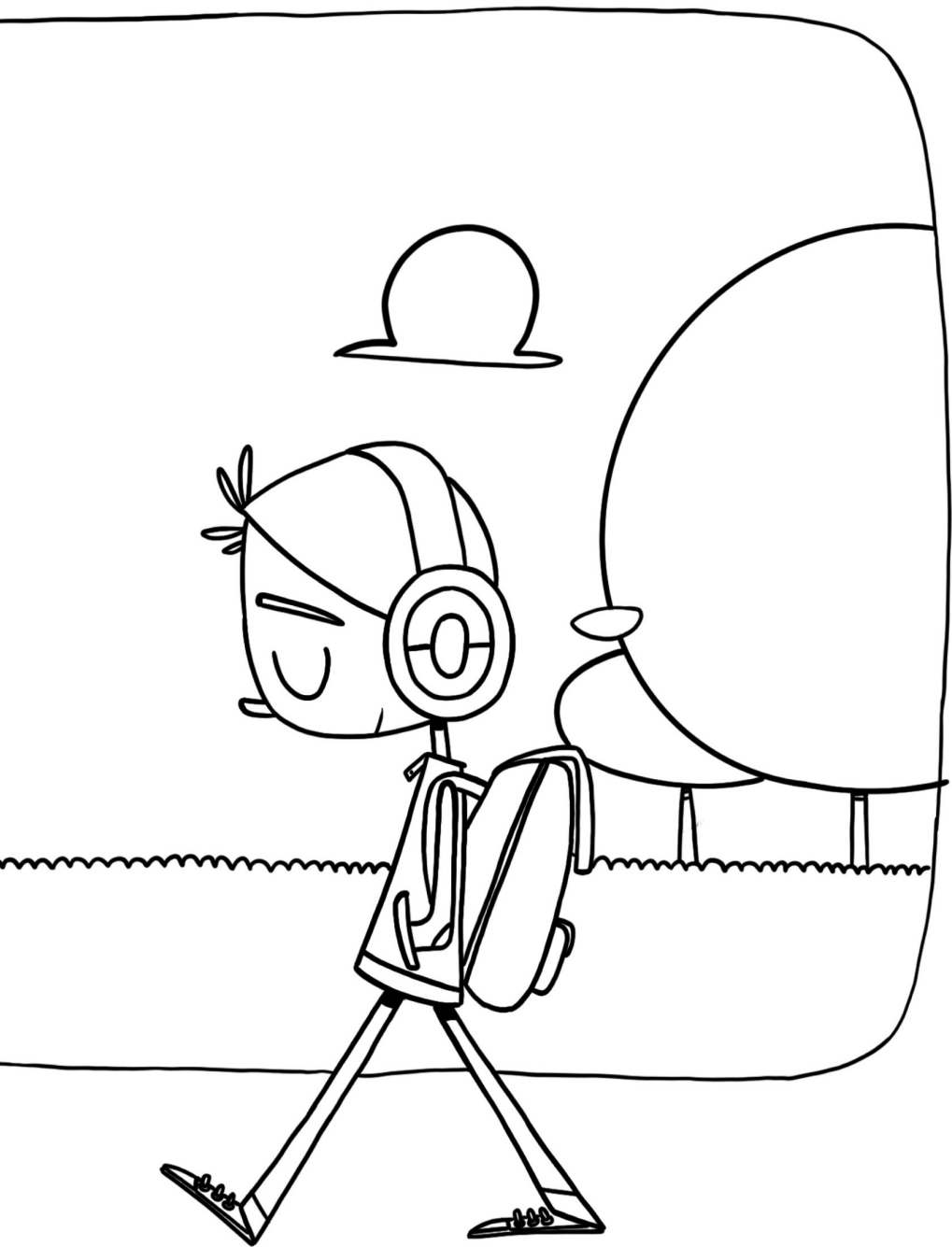
Aprende a usar bem
a tecnologia e melhora
o teu dia a dia.



Por onde anda a Internet?
Consegues pintar?

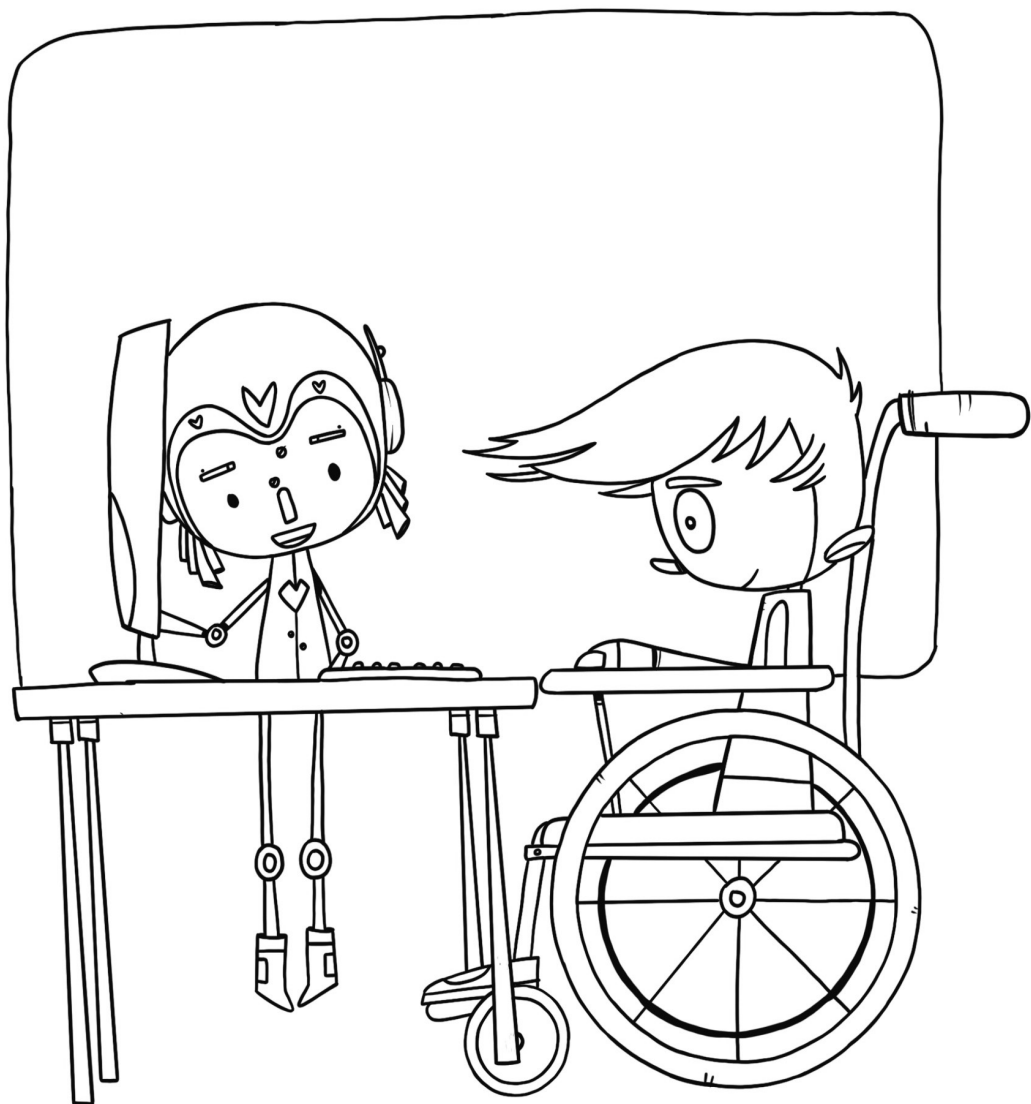


Para, escuta e olha!





Para proteger as tuas contas
escolhe uma palavra passe única
e difícil de descobrir.



O digital é um caminho para todos.
Navega connosco!

O Centro Internet Segura tem como missão promover a utilização segura, saudável e consciente da Internet, e contribuir para o desenvolvimento de competências para uma cidadania digital mais informada e inclusiva.

Com esse objetivo tem criado, ao longo dos anos, recursos e conteúdos informativos, pedagógicos e lúdicos que visam esclarecer o público em geral sobre as tendências e comportamentos *online* que estão disponíveis para consulta e *download* nos sites **www.internetsegura.pt** e **www.seguranet.pt**.

As dicas do presente livro foram adaptadas pela autora, fátima éffe, a partir do seu texto original escrito para o *podcast* ZigZaga na Net, que pode ser ouvido em **www.rtp.pt/play/zigzag**.

ZIGZAGA NA NET. NAVEGAR A CORES

EDIÇÃO

CIS e SeguraNet - Centros de Sensibilização
do Consórcio Centro Internet Segura

AUTORIA

© fátima éffe

ILUSTRAÇÃO

João Rodrigues

DESIGN

José Espadinha

PRODUÇÃO EDITORIAL

Canto Redondo

1.ª EDIÇÃO

Fevereiro 2024

ISBN

978-972-742-538-9

CIS - Centro de Sensibilização
Rua da Junqueira, 69
1300-342 Lisboa
internetsegura@cncs.gov.pt

Centro de Sensibilização SeguraNet
Av. 24 de Julho, 140 - 5.º
1399-025 Lisboa
seguranet@dge.mec.pt

Já pintaste tudo?

Espreita as cores das ilustrações originais no livro
«ZIGZAGA NA NET. NOVAS AVENTURAS»





Em parceria:

